1980 Books biên soạn

89 điều khác biệt giữa NGƯỜI THÀNH CÔNG & KẺ THẤT BẠI



1980 BOOKS

NHÀ XUẤT BẢN THẾ GIỚI

Lời giới thiệu

Cuốn sách này hàm chứa những điều sâu sắc nhất về thành công thật sự. Nó mang đến cho chúng ta một định nghĩa uyên thâm và mới mẻ về ý nghĩa của thành công.

Những người thông thái luôn tường minh một nhận thức rõ ràng: "Thành công không phải là đích đến, mà là cả một cuộc hành trình", nó là tổng số của vô vàn những nhiệm vụ thất bại trong quá trình bạn hướng đến mục tiêu. Thành công không bao giờ có điểm kết, người thành công luôn duy trì một thói quen nhất định trong suốt quá trình hành động của mình. Họ không bao giờ có ý định dừng chân khi chưa đạt được kết quả, mục tiêu của những người thành công luôn là phát triển và phát triển hơn nữa. Những người thành công không bao giờ phấn đấu để trở nên hoàn hảo, họ cố gắng tích lũy kiến thức của bản thân và tiếp tục cải thiện kỹ năng của mình. Sự thông thái trong cuốn sách *89 điều khác biệt giữa người thành công và kẻ thất bại* được diễn đạt theo cách thức dễ hiểu nhất để giúp bạn không chỉ đạt tới thành công về mặt tài chính mà còn thành công trong mọi khía cạnh khác của cuộc sống.

89 nguyên tắc được đề cập trong cuốn sách không chỉ giúp bạn thành công, mà còn giúp bạn đạt tới những điều vô cùng ý nghĩa. Đồng thời nó mang đến cho bạn những hiểu biết thực tế về những điều nên và không nên làm, cần và không cần làm khi muốn đạt tới thành công.

Định nghĩa về sự thất bại trong cuốn sách cũng rất mới lạ, nó giúp bạn có một cái nhìn thấu đáo về khái niệm thất bại. Thất bại chỉ là một sự cá biệt, không phải là "căn bệnh" kinh niên. Thất bại cũng không phải là bản chất cá nhân. Nếu bạn muốn thành công, đừng để bất cứ sự cá biệt nào ảnh hưởng tới cách nhìn nhận chính mình. Nhưng rất nhiều người coi thất bại là nỗi ám ảnh quá lớn khiến họ không bao giờ dám đứng lên làm lại mọi thứ. Xét ở một góc độ nào

đó, thất bại là con đường dẫn đến thành công.

Cho dù lúc này bạn đang ở giai đoạn nào trong hành trình đi đến thành công thì 89 nguyên tắc trong cuốn sách này cũng sẽ định hướng, giúp bạn tập trung vào những điều thật sự quan trọng. Những nguyên tắc đó là vô giá, và nhờ chúng, bạn sẽ tiết kiệm được thời gian, công sức và tiền bạc trong cuộc hành trình bước đến thành công.

1980 Books

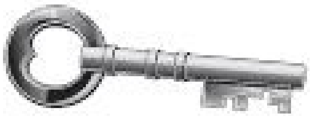
Trân trọng giới thiệu đến quý độc giả

Mục lục

✦ Điều 1 ✦

Thành công là nhờ làm điều bạn yêu thích.

Thất bại là do làm điều bạn ghét bỏ.



Tình yêu sẽ dẫn lối cho bạn đến với thành công trong cuộc sống. Người thật sự thành công thường có đời sống tâm linh đẹp đẽ, cảm xúc dồi dào, tinh thần, thể chất và tài chính sung mãn. Tình yêu với đấng tối cao mang lại cho bạn đời sống tâm linh hài hòa, tình yêu con người mang lại cho bạn sự giàu có về cảm xúc còn tình yêu đối với bản thân sẽ khiến bạn sung mãn cả về thể chất lẫn tinh thần. Và cuối cùng, nếu bạn yêu thích điều mình đang làm, tiền bạc tự nó sẽ tìm đến bạn.

Rất nhiều người cảm thấy phải "vật lộn" mới qua hết được một ngày, họ không hề khát khao chờ đợi một ngày mới. Để tránh tình trạng đó, mỗi sáng thức dậy bạn nên suy nghĩ xem hôm nay mình sẽ sử dụng thời gian như thế nào và cho những việc gì.

Những người thành công luôn biết lựa chọn những điều mình yêu thích để làm, thay vì ôm rơm nặng bụng mọi việc trên đời. Cuối mỗi

ngày, họ nhìn lại những gì mình làm được với một thái độ hăng hái, nhiệt thành và rồi họ lại háo hức chờ đón ngày hôm sau để tiếp tục hoàn thành những công việc dang dở.



Chắc hẳn tất cả chúng ta đều từng phải chịu đựng những khoảng thời gian, những tình huống không hề dễ chịu, không hề "đáng yêu" chút nào. Nhưng điều đó không có nghĩa là khoảng thời gian còn lại trong ngày không thể được lấp đầy bởi những điều ta yêu thích.

Hãy biết biến những khoảng thời gian thử thách này thành cơ hội thay vì để nó nhấn chìm bạn. Hãy nỗ lực khơi gợi cảm hứng cho bản thân bằng cách nghĩ về cuộc đời mình và những điều mình mong muốn. Thiết lập một viễn cảnh tương lai rõ ràng, chi tiết, sau đó mỗi ngày từng bước tiến lên để chạm tay vào nó. Chắc chắn, bạn sẽ "yêu" quá trình này, bởi khi đó, sự tập trung của bạn sẽ chuyển từ chỗ "mình đang ở đâu" đến "mình sẽ tiến đến đâu".

◆ *Điều 2* ◆

Thành công là sống trong đủ đầy.

Thất bại là sống trong thiếu thốn đủ điều.



Sự đầy đủ là đặc quyền của con người. Khi quan sát khắp hành tinh này, nơi đâu bạn cũng đều có thể thấy sự đủ đầy, nó thể hiện ở một thế giới có con người, các loài vật, cây cối, rồi có cả những vì sao và những dải ngân hà. Lý do duy nhất khiến con người sống trong thiếu thốn là bởi họ tin vào sự thiếu thốn ấy. Nhưng trên thực tế, thế giới luôn có đủ mọi thứ mà bạn muốn, bạn cần.

Thế gian này cũng đủ đầy tình yêu, hòa bình và niềm vui. Tất nhiên, nó cũng mang trong mình những điều xấu xa và tội lỗi, song, nếu có cái nhìn tích cực, bạn sẽ nhận ra vô số những điều tốt đẹp và diệu kỳ. Điều quan trọng là bạn muốn tập trung vào vế nào?

Hãy tập trung vào sự đủ đầy và theo lẽ tự nhiên, cuộc đời của bạn sẽ như thỏi nam châm hút chúng về phía bạn. Tất cả những người thành công và giàu có đều có một đời sống tinh thần đủ đầy. Ngược lại, những người thường xuyên gặp rắc rối lại là những người có đời

sống tinh thần nghèo nàn. Tinh thần quyết định số phận bạn. Hãy xây dựng cho mình một đời sống tinh thần đủ đầy. Hãy tin rằng thế giới luôn có nhiều hơn cho bạn, chứ không chỉ đơn thuần là đủ, và rằng bạn hay bất kỳ ai khác đều có thể thành công hơn nữa.

Thành công là sống trong đủ đầy.

✦ Điều 3 ✦

Thành công là biết tận hưởng hiện tại. Thất bại là chỉ biết sống trong quá khứ.



Khoảnh khắc hiện tại chính là điều làm nên thành công. Khi tập trung vào hiện tại và tận hưởng nó, bạn sẽ đạt được nhiều điều hơn. Quá tập trung vào quá khứ hay chỉ biết hướng về tương lai đều tước đi của bạn sức mạnh của hiện tại.

Đừng dành thời gian hối tiếc quá khứ hay lo lắng về tương lai. Học hỏi từ quá khứ và lên kế hoạch cho tương lai, nhưng hãy dành sự toàn tâm toàn ý cho hiện tại. Nếu cứ mãi đắm chìm trong quá khứ, quá khứ sẽ tái hiện. Nếu quá lo lắng về tương lai, tương lai sẽ đúng như bạn lo lắng. Còn nếu hành động tích cực ở hiện tại, bạn sẽ thành công và cảm thấy tràn trề hạnh phúc.

Hiện tại là nơi duy nhất bạn có thể trải nghiệm sự an bình, yên ổn. Nỗi sợ hãi về một tương lai bất định sẽ khiến bạn căng thẳng. Cứ mãi hối tiếc về những điều *nên làm, có thể làm* trong quá khứ sẽ mang lại cảm giác hối hận. Hãy sống với hiện tại và tận hưởng cuộc

sống. Ngay lúc này đây, ngay giây phút này, bạn đang có vô số điều để biết ơn. Có rất nhiều người xung quanh yêu thương bạn và nếu bạn biết bày tỏ tình yêu với họ, không chỉ họ mà cả bạn sẽ cảm nhận được một niềm hạnh phúc vô cùng lớn lao. Hãy làm như thế ngay bây giờ, và chờ đón cảm nhận của bạn.

Điều 4

Thành công là biết hy vọng vào tương lai.

Thất bại là lo sợ về tương lai.



Hy vọng là một trong những điều có sức mạnh, quyền lực lớn lao nhất của cuộc sống. Một người biết hy vọng sẽ luôn kiên gan, bền chí cho đến khi đạt được giấc mơ của mình. Một người hết hy vọng sẽ luôn sống trong bất an, sợ hãi. Mà sợ hãi có thể khiến bạn từ bỏ ước mơ của đời mình.



Hy vọng về tương lai hay bất an về nó là do bạn lựa chọn. Nếu bạn tin vào những điều tốt đẹp, cuộc sống sẽ tốt đẹp. Nếu bạn tin vào những điều bất trắc và thất bại, cuộc sống sẽ tự nhiên trở nên đen tối và bất an.

Sợ hãi là bóng tối kinh hoàng phủ bóng xuống mọi cơ hội và niềm vui của cuộc đời. Hy vọng là ánh sáng tươi đẹp rọi soi vô vàn những cơ hội và hạnh phúc mà cuộc đời dâng tặng.

Thành công là biết hy vọng vào tương lai.

✦ *Điều 5* ✦

Thành công là biết tìm hạnh phúc mọi nơi mọi lúc. Thất bại là chỉ biết ngóng trông vào hạnh phúc ở tương lai.

Bạn có quen biết ai có đầy đủ mọi điều: nhà cao cửa rộng, vợ đẹp con xinh, sức khỏe dồi dào, nhưng lại cảm thấy vô cùng bất hạnh không? Hay, bạn có từng biết ai chẳng có gì, nhưng nụ cười lại luôn nở trên môi? Hạnh phúc chính là sự chọn lựa của bạn, và bất kỳ ai cũng có thể tìm thấy nó bất kể hoàn cảnh của họ ra sao. Nhưng đối với phần lớn chúng ta, hạnh phúc và thành công lại là điều gì đó thuộc về ngày mai và chúng ta phải nỗ lực phấn đấu để vươn tới, nhưng hóa ra, công sức hôm nay chỉ để giành lấy đau đớn ở tương lai.

Con người đa phần đều hiểu lầm cái được gọi là mục tiêu. Mục tiêu là yếu tố cần thiết để hướng bạn hành động vì tương lai. Nhưng đừng để mục tiêu trong tương lai ngăn cản bạn sống vì hiện tại. Dù lúc này bạn đang ở đâu, hãy nhớ, có hàng nghìn người muốn đổi lấy vị trí của bạn nếu có thể. Hàng nghìn người muốn đổi lấy sức khỏe của bạn, tài chính của bạn, công việc, gia đình, ngoại hình và tương lai của bạn.

Điều 6

Thành công là có một tâm trí an bình.
Thất bại là luôn lo lắng bất an.

Liệu có điều gì trên thế gian này giá trị hơn sự bình an trong tâm trí? Sự an bình của tâm trí có thể giúp chúng ta kết nối được với sự thông thái của trí tuệ, từ đó đưa ra được những quyết định đúng đắn.

Căng thẳng, lo lắng, bất an khiến chúng ta đau ốm và khiến cuộc đời ta hỗn loạn, rối ren. Stress, căng thẳng là sản phẩm phái sinh của sự lo lắng. Người ta từng định nghĩa sự lo lắng là “sử dụng trí tưởng tượng một cách tiêu cực”.

Tôi nghĩ mọi người đều biết đến một triết lý vượt thời gian “Chúng ta sẽ trở thành những gì chúng ta nghĩ tới”. Ước mơ là kết quả của việc sử dụng trí tưởng tượng và suy nghĩ một cách đúng đắn. Ngược lại, lo lắng chẳng những không giúp ích gì mà nó còn khiến tâm trí nặng nề khi sử dụng trí tưởng tượng và sức mạnh của bản thân để xây dựng nên những tình huống bi kịch. Căng thẳng, stress sẽ

bùng nổ khi bạn sống một cuộc đời tiêu cực, điều đó sẽ tác động đến tất cả mọi vấn đề, tài chính, các mối quan hệ và chất lượng cuộc sống của bạn.

Để đưa ra được những quyết định đúng đắn dọn đường cho thành công, tâm trí bạn phải luôn an bình. An yên nội tại, bản thân nó đã là một thành công, và cũng chính nó sẽ gây dựng nên nhiều thành công khác.

Có lẽ, một trong những cách hiệu quả nhất để có được sự an yên nội tại chính là có niềm tin. Niềm tin là nguồn lực của mọi sức mạnh, quyền lực. Hãy tin rằng tất cả mọi việc trên đời xảy ra đều có nguyên nhân của nó.

Khi thấu hiểu được điều đó, hãy tiến lên và tận hưởng cuộc sống thay vì luôn gắng sức suy nghĩ về mọi việc và nỗ lực kiểm soát mọi vấn đề.

Thành công là an yên trong tâm trí.

Điều 7

Thành công là luôn thấu hiểu. Thất bại là luôn nghi ngờ.

Đa phần con người luôn nghi ngại về sức mạnh mà họ sở hữu. Nhưng để thành công, bạn cần tự tin. Bạn không thể lúc nào cũng nghi ngờ bản thân, nghi ngờ năng lực và khả năng kiến tạo thành công của mình.

Bạn có khả năng học hỏi, trưởng thành và làm bất kỳ điều gì con tim khao khát. Hãy nhớ rằng nếu bạn sẵn lòng học hỏi những quy luật của tự nhiên và ứng dụng những bài học đó vào đời sống thường ngày, bạn sẽ tạo nên những thành công vĩ đại.

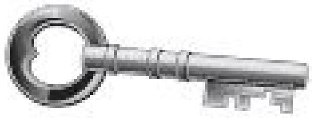
Hãy luôn tin rằng bạn có thể học được cách làm những việc bạn muốn, cho dù đó có là việc gì đi chăng nữa. Chắc chắn, sự nghi ngờ khả năng hiện thực hóa giấc mơ của mình sẽ khiến bạn thất bại. Thực tế, tiềm năng của bạn lớn hơn những gì bạn biết rất nhiều. Hãy tin rằng, chỉ cần có niềm tin và tin rằng mình có thể, bạn sẽ có thể.

Mọi thành công đều bắt đầu từ những thất bại. Mọi thất bại đều

bắt nguồn từ những nghi ngờ. Hãy nuôi dưỡng niềm tin và bỏ đói nỗi nghi ngờ. Sự thấu hiểu sâu sắc tạo nên sức mạnh vĩ đại. Hãy tin tưởng vào sự thấu hiểu đó và đi theo nó để tìm kiếm thành công.

Điều 8

Thành công là luôn hành động. Thất bại là trây ì một chỗ.



Chúng ta luôn được dạy rằng thông tin là sức mạnh nhưng thực tế không hẳn thế. Thông tin là sức mạnh *tiềm năng*. Sức mạnh thật sự đến từ hành động, chứ không phải từ thông tin.

Hãy nghĩ đến một ví dụ đơn giản: Tất cả chúng ta đều biết cần ăn những món gì để tốt cho sức khỏe, luyện tập ra sao và nuôi dưỡng những mối quan hệ tốt đẹp như thế nào. Các hiệu sách và Internet tràn ngập thông tin về cách thức kiếm tiền, cách kết nối với con cái hay cách chơi golf điêu luyện nhưng điều làm nên những người chiến thắng không phải là ở chỗ họ *biết bao nhiêu*, mà là họ *hành động* như thế nào với những hiểu biết đó.

Hành động là chìa khóa đưa đến thành công. Bạn không thể chỉ ngồi một chỗ rồi chờ người khác dâng mỡ đến miệng mèo. Bạn phải tự mang thành công đến cho mình.

Hôm nay đây, ngay lúc này đây, bạn đang làm gì để biến ước mơ thành hiện thực? Có thể bạn chưa biết tất cả mọi điều cần thiết để có thể thành công, và có thể bạn đã có một danh sách những việc bạn biết chắc chắn sẽ đưa mình đến gần thành công hơn, nhưng bạn lại chưa bắt đầu.

Biết ước mơ lớn và biết sử dụng trí tưởng tượng của mình có ý nghĩa quyết định, dù rằng thành công sẽ không đến ngay mà phải đến khi bạn thật sự bắt tay vào hành động. Nếu bạn đang sống một cuộc đời không như bạn kỳ vọng thì tức là đã đến lúc bạn phải hành động rồi. Nếu bạn đã hành động mà kết quả vẫn không được như ý, nghĩa là đã đến lúc hành động khác đi.



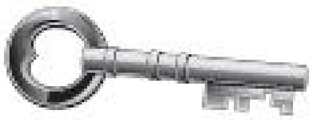
Cho dù bạn làm gì, đừng chỉ ngồi đó chờ đợi, bạn sẽ chẳng nhận được gì đâu. Nếu không biết cần phải làm gì, hãy tự học và bổ sung kiến thức cho bản thân. Trí tuệ, sự thông thái là tài sản của kiến thức; là ứng dụng của kiến thức. Trí tuệ là kim chỉ nam dẫn đến thành công.

Thành công là luôn hành động.

Điều 9

Thành công là đạt được mục tiêu.

Thất bại là không hoàn thành mục tiêu.



Tại sao bạn lại làm những việc bạn đang làm? Tại sao bạn lại muốn thành công? Khi lập ra mục tiêu, bạn sẽ thấy việc đạt tới thành công trở nên đơn giản hơn, nhiều niềm vui và hứng khởi hơn. Trong nhiều trường hợp, ý nghĩa và giá trị của sự thành công còn quan trọng hơn là sự khao khát thành công đơn thuần.

Muốn đạt được thành công khi chưa có một mục tiêu cụ thể nào đòi hỏi bạn phải có một kỷ luật thép. Nhưng kỷ luật chưa bao giờ là một phương án về lâu về dài. Nó chỉ mang tính nhất thời, bởi nó sẽ dẫn đường cho bạn đến với những ham muốn “rất đời” của mình.

Một người có kỷ luật sắt đá khi ăn kiêng giảm cân có thể giảm được cân, nhưng ham muốn thật sự rồi cũng sẽ chiến thắng và cân nặng sẽ trở lại như lúc đầu. Tuy nhiên, đối với một người có mục tiêu lâu dài về ngoại hình, về việc loại bỏ phong cách thời trang chưa phù hợp thì việc giảm cân không còn là một nỗ lực thụ động nữa, mà dần

dà nó sẽ trở thành một thói quen.

Bạn có muốn lúc nào cũng rảnh rang, không vướng bận công việc để toàn tâm toàn ý bên gia đình không? Bạn có muốn được đi du lịch không? Bạn có muốn tạo ra sự khác biệt trong đời sống với những người xung quanh không? Hầu hết mọi người đều trả lời "có" trước những câu hỏi này và chúng chính là những mục đích tuyệt vời cần có để tạo nên thành công.

Hãy đảm bảo bạn có mục tiêu cần đạt tới cũng như sở hữu động lực hành động mạnh mẽ để hiện thực hóa mục tiêu đó. Nếu bạn tìm kiếm thành công mà không có mục tiêu nào, bạn sẽ mắc kẹt và phải từ bỏ, hay nói cách khác là thất bại.

✦ Điều 10 ✦

Thành công là một chọn lựa và cũng là một hành vi học hỏi.
Thất bại đơn thuần chỉ là một hành vi học hỏi.



Những người thành công lấy thành công chứ không phải là thất bại làm sự lựa chọn của mình.

Chúng ta thường học cách trở nên thất bại từ những người đã từng thử nghiệm một vấn đề gì đó, sau đó từ bỏ nó rồi đi thuyết giáo rằng liệu người khác có thực hiện được điều đó hay không. Nếu muốn thành công và chiến thắng, bạn cần học hỏi những điều mới mẻ và dừng ngay việc chỉ nghe theo những điều người khác nói.

Bạn hoàn toàn có thể học cách để trở nên thành công. Trước hết, bạn cần lấy thành công làm mục tiêu phấn đấu, sau đó học cách đạt được nó. Hãy học cách tư duy khác biệt: liên tục học tập để mở mang đầu óc và tập cách nhìn mọi việc từ nhiều góc độ khác nhau; giao thiệp với những người thành công; dám chấp nhận rủi ro; học hỏi từ những thất bại và làm lại từ đầu.

Cuộc sống của bạn là tấm gương phản chiếu của những điều mà bạn học được vì vậy hãy chọn cách học hỏi và làm tất cả những gì cần thiết để đạt tới thành công.

Thành công là một lựa chọn và cũng là một hành vi học hỏi.

Điều 11

Thành công là duy trì mục tiêu chính yếu.
Thất bại là không có mục tiêu chính.

Bất kể khi làm gì, bạn luôn cần có một mục tiêu để hướng tới. Thậm chí, bạn có thể có nhiều mục tiêu khác nhau, mỗi mục tiêu ứng với một khía cạnh trong cuộc sống, và trong số những mục tiêu đó, nên có một mục tiêu chính dài lâu mà bạn cần tập trung vào. Điều gì khiến bạn cảm thấy hứng thú?

Điều gì khơi gợi cảm hứng mãnh liệt nhất nơi con tim bạn? Bạn muốn dành thời gian cho việc gì nhất? Khát khao mãnh liệt nhất của bạn là gì? Câu trả lời của bạn cho những câu hỏi trên chính là mục tiêu lâu dài của bạn.

Nếu mục tiêu bạn đặt ra là phải đạt được mục tiêu chính yếu của mình, bạn sẽ thành công, bởi khi có mục tiêu chính bạn sẽ biết phải làm gì và tập trung vào những điều gì. Hãy cùng xem những con người vĩ đại trên thế giới Bill Gates, Steve Jobs, Warren Buffett đã đặt ra mục tiêu cho mình thế nào.

Các bạn hãy thử suy nghĩ xem, tại sao tất cả chúng ta đều bị thu hút bởi Thế vận hội Olympic? Đó là bởi, tất cả các vận động viên tham gia Thế vận hội đều dốc lòng dốc sức cho cuộc thi. Không ai đến tham dự Olympic mà chỉ luyện tập nhàng nhàng. Họ thường phải "bán mạng" luyện tập bốn năm ròng trước kỳ thi. Họ thức dậy mỗi sáng sớm, suy nghĩ về mục tiêu của mình, về Olympic và chuẩn bị sẵn sàng mọi điều theo cách thức khả thi nhất.

Sau khi quyết định được mục tiêu chính của mình, bạn phải duy trì mục tiêu đó và không để bất cứ điều gì khiến bạn xao nhãng.

Điều 12

Thành công là luôn có niềm tin.

Thất bại là luôn e sợ.



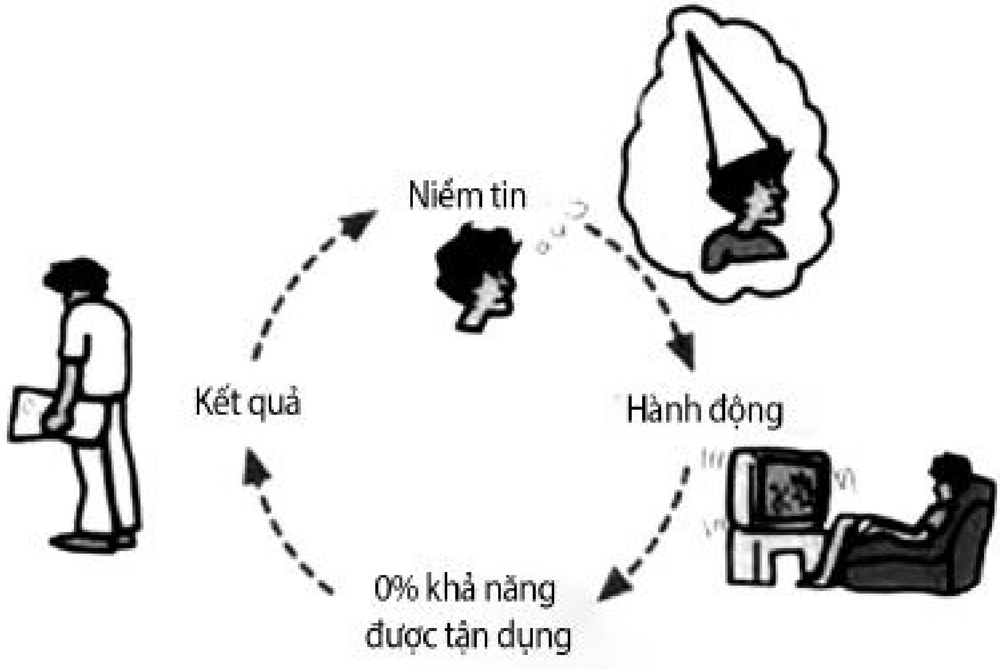
Có niềm tin sẽ đưa bạn đến gần hơn với phẩm chất tối quan trọng mà tất cả những vĩ nhân - những người đã thành công vang dội đều sở hữu - đó là khả năng hành động. Trong khi nỗi e sợ khiến bạn bất động, khiến bạn tin rằng những điều tồi tệ sẽ xảy đến với mình thì nếu có niềm tin, bạn sẽ tin rằng những điều tốt đẹp đang chờ đón mình.

Tất nhiên, khi bạn tin vào điều gì, điều ấy sẽ xảy đến. Vì thế, hãy cẩn trọng lựa chọn niềm tin, bởi kết quả bạn nhận được sẽ là sự phản chiếu của niềm tin ấy.

Có thể nói rằng niềm tin là sự tin tưởng, e sợ là nỗi hoài nghi. Nếu bạn tin rằng những điều tốt đẹp sẽ đến với mình, bạn sẽ thấy chúng đến thật sự còn nếu bạn cứ hoài nghi, không tin vào chúng thì chúng sẽ chẳng bao giờ đến. Điều này nghe thì có vẻ kỳ lạ nhưng nó đúng là như vậy đấy. Thường thì những sự thật giản dị lại có tác động

rất lớn đến chúng ta. Có niềm tin, tin vào chính mình và những người xung quanh sẽ dẫn đường chỉ lối cho bạn tìm đến thành công.

Thành công là luôn có niềm tin.



Điều 13

Thành công là nhờ tin vào những điều đúng đắn.
Thất bại là do tin vào những điều sai trái.



Niềm tin vào những điều đúng đắn sẽ đưa bạn đến yên bình và thịnh vượng còn niềm tin vào những điều sai trái sẽ đưa đường dẫn lối cho bạn tới những căng thẳng, nghèo khó. Để lĩnh hội được tất cả các lợi ích từ những điều đúng đắn, bạn cần phải tìm kiếm chúng không ngừng nghỉ.

Những điều đúng đắn đem lại ích lợi, những điều sai trái đưa đến hệ quả khôn lường. Thành công chính là ích lợi nhận được từ việc tin vào những điều đúng đắn, thất bại là hệ quả của việc tin vào những sai lầm.

Để kiểm chứng một điều là đúng hay sai, chỉ cần thực hiện việc đó và kiểm tra kết quả. Nếu kết quả tốt, tích cực, điều đó là đúng đắn. Nếu kết quả tiêu cực, điều đó là sai lầm.

Thất bại đến từ việc tin tưởng rằng những lời nói dối cuối cùng

cũng sẽ trở thành sự thật. Đừng để mình rơi vào cái bẫy ngọt ngào của sự dối trá, thay vào đó, hãy kiên định trước mọi sự vật, sự việc trong cuộc sống, khi đó ắt hẳn bạn sẽ đủ sáng suốt, minh tuệ để nhìn nhận, thấu hiểu và vươn tới thành công.

Điều 14

Thành công là kết quả của sự hào phóng. Thất bại là hệ quả của sự ích kỷ.

Hào phóng là yếu tố bắt buộc để giữ cho bản thân tiến bước trên hành trình tìm đến thành công. Ngược lại, ích kỷ chỉ khiến bạn tìm thấy con đường thất bại. Cổ nhân có câu "Gieo nhân nào, gặt quả ấy", hay như ta có thể nói: "Gieo gió gặt bão".

Cho dù bạn cho đi điều gì, cho đi bao nhiêu, luật nhân quả sẽ luôn đền đáp cho bạn xứng đáng. Nếu bạn kiên nhẫn với mọi người, mọi người sẽ kiên nhẫn với bạn. Nếu bạn thiếu kiên nhẫn với mọi người, mọi người cũng sẽ thiếu kiên nhẫn với bạn hoặc nếu bạn cho đi sự cáu giận, bạn cũng sẽ nhận về sự cáu giận.

Quy tắc này cũng đúng với khía cạnh tiền bạc. Nếu bạn trao tặng tiền bạc cho những người xung quanh, bạn sẽ nhận về được nhiều tiền bạc hơn. Tiền bạc cũng là một dạng năng lượng, và năng lượng thì cần được trao đổi liên tục. Khi bạn hào phóng với tiền bạc, bạn

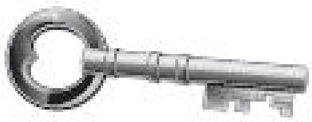
giải phóng một nguồn lực khiến tiền bạc liên tục chảy về và vây quanh bạn, còn nếu bạn keo với kiệt tiền bạc sẽ khiến bạn phải vật lộn với các vấn đề tài chính cá nhân.

Thành công là kết quả của sự hào phóng.



✦ *Điều 15* ✦

Thành công là rảo bước trong ánh sáng. Thất bại là lầm lũi đi trong bóng tối.



Rảo bước trong ánh sáng nghĩa là bạn biết rõ mình đi đâu và tại sao lại đi theo hướng ấy. Thành công cũng giống như khi bạn bước đi trong ánh sáng tâm linh, thứ ánh sáng đó soi rõ mục đích cuộc đời và khiến mọi việc bạn làm trở nên có ý nghĩa hơn. Khi bạn làm được những công việc có ý nghĩa thì chính là bạn đã thành công một phần rồi, cộng thêm việc bạn có những mục tiêu rõ ràng trong công việc thì thành công ấy lại càng đến gần hơn.

Nếu bạn làm việc không có mục đích thì cũng giống như bạn đang bước đi trong bóng tối, nghĩa là bạn sẽ khó lòng mà thấy được rõ ràng những gì mình đang làm hoặc cần làm. Cuộc sống và công việc của bạn sẽ không có ý nghĩa, cũng sẽ chẳng thú vị nếu thiếu đi mục đích. Để tìm ra mục đích và khiến công việc của mình có ý nghĩa hơn, hãy tự hỏi bản thân một câu hỏi đơn giản: Điều gì khiến cuộc đời bạn trở nên ý nghĩa? Câu trả lời của bạn chính là ánh sáng tâm linh và đưa bạn đến thành công nếu bạn kiên trì theo đuổi.

✦ *Điều 16* ✦

Thành công là có tầm nhìn.
Thất bại là do sự mù quáng.

Tầm nhìn là yếu tố nội tại, có được tầm nhìn cho cuộc đời mình giúp bạn trở nên đặc biệt và khó mà bị lẫn với bất kỳ ai khác. Người có tầm nhìn có thể vạch ra kế hoạch cho chính mình trong năm, mười hay thậm chí là hai mươi năm nữa, và họ tập trung vào kế hoạch ấy. Bạn sẽ vô cùng ngạc nhiên trước những cơ hội sẽ đến trên hành trình hướng tới cái đích cuối cùng ấy.

Dù vậy, trước hết, bạn cần quyết định đích đến của mình là gì. Khi quyết định được mình muốn trở thành người như thế nào, muốn làm gì, muốn có được những gì, bạn sẽ hiểu được ý nghĩa của từ “tầm nhìn” một cách rõ ràng.

Tầm nhìn sẽ bao quanh cuộc đời bạn, nó giống như một bức tranh lớn, dẫn đường cho suy nghĩ và hành động của bạn. Những gì bạn có thể nhìn thấy hay hình dung trong suy nghĩ đều có thể được biến thành hiện thực. Chẳng có ai thiếu tầm nhìn mà lại thành công

hay làm nên những điều vĩ đại. Thiếu tầm nhìn, bạn sẽ thất bại. Có tầm nhìn, bạn sẽ thành công.

Thành công tức là có tầm nhìn.



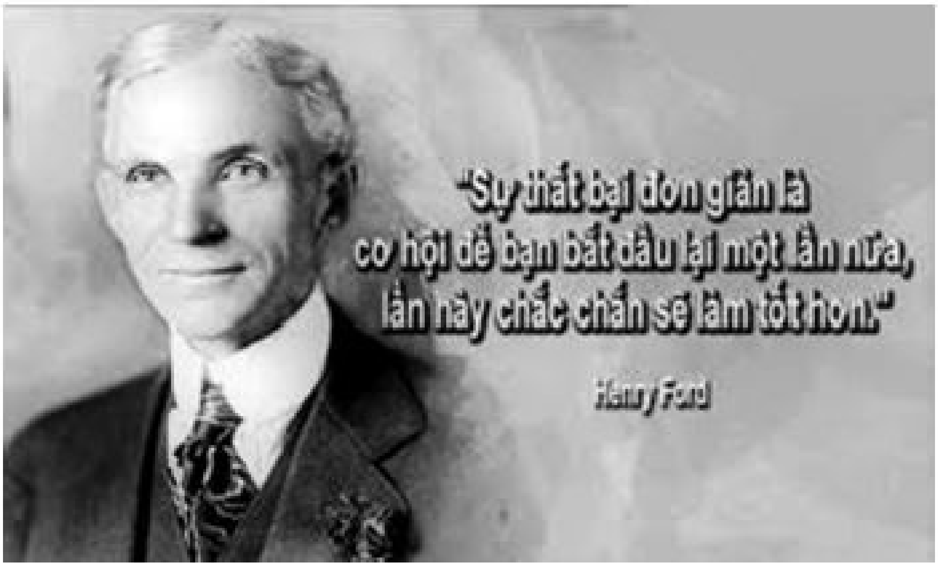
Điều 17

Thành công là nhờ hiểu biết.
Thất bại là do mập mờ.

Hiểu biết thật sự đến từ trải nghiệm, chúng ta có thể lấy việc luyện tập thể thao làm ví dụ. Bạn có thể học được tất cả các quy luật của môn bóng đá hay golf từ sách vở, nhưng chừng nào chưa thực sự chơi môn thể thao ấy, bạn vẫn chưa thể thật sự hiểu được nó. Thành công cũng giống như vậy. Chừng nào bạn biến những kiến thức thu thập được từ sách vở, trường lớp hay từ những người thành công khác thành hành động thì khi đó bạn mới hiểu được nó có ý nghĩa như thế nào.

Việc tìm hiểu, học hỏi và nghiên cứu về thành công là vô cùng quan trọng, những việc tối cần thiết hơn nữa chính là hành động dựa trên những điều bạn đã học hỏi được. Ví dụ, một số người cho rằng mình hiểu rất rõ về kinh doanh, bất động sản hay chứng khoán, nhưng tất cả những gì họ biết chỉ là kiến thức sách vở. Cho đến chừng nào họ tự khởi nghiệp, hay đầu tư vào bất động sản, chứng khoán, chừng ấy họ mới thật sự hiểu được những điều họ học được trước

đó. Để thành công, bạn cần đưa kiến thức sách vở vào thực tiễn, hay nói cách khác, hiểu biết thực tế đến từ hành động và những trải nghiệm thực sự.



✦ *Điều 18* ✦

Thành công là biết nhận trách nhiệm.

Thất bại là luôn né tránh trách nhiệm.

Càng có trách nhiệm với cuộc đời bao nhiêu, những điều bạn đạt được càng lớn bấy nhiêu. Nếu bạn nghĩ rằng phải có một “ai đó” có trách nhiệm với cuộc đời bạn thì tức khắc bạn sẽ trở thành nạn nhân của lối suy nghĩ đó, và thành công của bạn sẽ theo đó mà bị hạn chế đi rất nhiều. Nếu bạn cứ đổ lỗi cho người khác vì hoàn cảnh mà bạn đang neo mắc, bạn sẽ không bao giờ thoát ra khỏi hoàn cảnh đó được.

Đổ lỗi, phàn nàn hay phán xét đều là né tránh trách nhiệm, còn khi đã dám nhận trách nhiệm tức là bạn sẽ không đổ lỗi, không phàn nàn, không phán xét.

Có thể thay đổi vận mệnh cuộc đời mình hay không hoàn toàn là do bạn, bởi những vấn đề bạn mắc phải là lỗi của chính bạn chứ không phải là lỗi của bất kỳ ai khác.

Nếu bạn cứ tin vào những điều sai trái, bạn sẽ luôn yếu đuối, yếm

thế và bất lực. Nếu bạn tin vào những điều đúng đắn, bạn sẽ có được sức mạnh để tự xây tạo cuộc đời mình, tức là, bạn sẽ mạnh mẽ và thành công.

Thành công tức là biết nhận trách nhiệm.



✦ Điều 19 ✦

Thành công là luôn sáng tạo.

Thất bại là luôn thụ động.

Bạn có quyền kiến tạo cuộc đời mình như bạn muốn. Nếu không tin vào mình, bạn có thể sẽ phải hành động dựa trên quan điểm và sự chỉ đạo của người khác. Cuộc sống không phải chỉ toàn là những điều *tình cờ* xảy đến, cuộc sống là sự *phản hồi* những gì bạn thực hiện.

Suy nghĩ của bạn là tác nhân thay đổi cảm nhận của bạn. Cách bạn cảm nhận sẽ tác động đến hành động của bạn. Hành động sẽ định đoạt kết quả và đến lượt mình, kết quả sẽ tạo năng lượng để bạn định hướng bản thân. Kết quả tích cực sẽ mang lại suy nghĩ tích cực, và chu trình vòng quay cứ diễn ra như thế.

Thật không may là chu trình cũng diễn ra tương tự với những suy nghĩ tiêu cực, dẫn đến hành động tiêu cực, kết quả tiêu cực... Vì thế, hãy chú tâm tới suy nghĩ và ngôn từ mà mình sử dụng. Khi chủ động, bạn sẽ ý thức rõ về những gì mình nghĩ, về mục tiêu của mình và nói

về những điều mình mong muốn.

Khi thụ động, bạn toàn nói những điều bạn không muốn, và bạn sẽ biến những điều không mong muốn đó thành sự thật. Có một nhận định rằng, trên thế giới có hai kiểu người, đó là sáng tạo và thụ động. Nhưng một quan điểm khác cấp tiến hơn, cho rằng, thế giới chỉ có một kiểu người, đó là những người sáng tạo. Bạn có thể lựa chọn xây dựng an bình và thịnh vượng, hoặc thụ động để rồi chỉ luôn căng thẳng và nghèo khó. Dù là cách nào, thì đó cũng là cách bạn kiến tạo cuộc đời mình.

✦ Điều 20 ✦

Thành công là biết giữ lời.

Thất bại là luôn thất hứa.



Những người thành công luôn muốn gìn giữ uy tín của mình, vì thế, họ luôn biết giữ lời. Nếu bạn phân vân không biết mình có thể đưa ra một cam kết, một lời hẹn và làm tốt nó hay không thì đừng hứa. Không có gì gây thất vọng cho một người hơn là việc bị thất hứa và điều đó khiến họ không còn tôn trọng bạn nữa.

Những người biết giữ lời, trung thực sẽ có khả năng xây dựng được những mối quan hệ công việc và cá nhân bền vững. Việc xây dựng các mối quan hệ giá trị, có ý nghĩa là sẽ bất khả thi nếu đối tác luôn cho rằng bạn là người thất hứa. Những mối quan hệ có sự tin tưởng, thấu hiểu lẫn nhau sẽ không thể xây dựng trong một sớm một chiều, nó cần được dầm mưa dãi nắng qua thời gian. Mỗi lần giữ lời hứa là một lần bạn có thêm động lực và được tín nhiệm hơn. Tương tự, mỗi lần thất hứa là một lần sự tín nhiệm của bạn bị giảm bớt đi. Vì thế, việc giữ lời hứa rất quan trọng, nó giúp bạn đạt tới thành công. Ngược lại, thất hứa sẽ đưa bạn đến thất bại.

Thành công là biết giữ lời.

Điều 21

Thành công là kết quả của sự thông thái. Thất bại là hệ quả của sự xuẩn ngốc.

Sự thông thái mang tới thành công trong khi xuẩn ngốc đem lại những thất bại ê chề. Sự thông thái đơn thuần là đưa ra những quyết định đúng đắn còn sự xuẩn ngốc là có những quyết định sai lầm. Về cơ bản, những quyết định bạn đưa ra, dù nhỏ hay có vẻ như ít quan trọng, nhưng thực ra lại đưa đến những kết quả lớn về lâu dài, như là sẽ đưa bạn đến thành công hoặc thất bại...

Tất cả chúng ta đều biết mình cần làm gì, nhưng đa phần chúng ta lại không làm. Thông thái nghĩa là ta biết quyết định dựa trên hiểu biết và hành động dựa trên những gì chúng ta biết là đúng đắn.

Nói theo góc độ tài chính, nếu bạn tiêu hết những gì mình kiếm được, không tiết kiệm, không đầu tư, cuối cùng thì bạn sẽ tay trắng. Nói theo góc độ thể chất, nếu cứ ăn thức ăn nghèo nàn về dinh dưỡng, không bao giờ tập thể dục thể thao thì kiểu gì tim mạch của bạn cũng sẽ có vấn đề. Ngược lại, nếu bạn dành tiền để tiết kiệm và đầu tư, bạn sẽ thành công về mặt tài chính. Nếu bạn ăn uống điều độ

và luyện tập thường xuyên, bạn sẽ mạnh khỏe về thể chất.

Thông thái tức là kiên định quyết định dựa trên điều mình mong mỏi nhất. Xuẩn ngốc tức là vì cái lợi trước mắt mà quên đi lợi ích lâu dài. Thông thái là đưa ra những quyết định sẽ đem lại thành công. Xuẩn ngốc là đưa ra quyết định sẽ đem lại thất bại.

✦ Điều 22 ✦

Thành công là dám làm dám chịu.

Thất bại là luôn đổ lỗi cho người khác.

Những lỗi lầm đã qua, và ta không thể thay đổi được chúng. Dám làm dám chịu có nghĩa là bạn thể hiện mình đang nắm quyền kiểm soát cuộc đời của chính mình. Đổ lỗi cho người khác cho thấy bạn không tin rằng mình có quyền chủ động với cuộc sống của mình.

Có một điều ít ai nhận ra đó là bạn tin vào điều nào thì bạn sẽ tìm đủ mọi cách chứng minh nó, hỗ trợ nó, vì thế hãy cẩn trọng. Hãy tin vào khả năng làm chủ vận mệnh của mình. Tất nhiên bạn không thể kiểm soát mọi sự kiện hàng ngày xảy đến với mình, nhưng bạn có thể kiểm soát suy nghĩ, cảm xúc và hành động của bản thân. Khi đổ lỗi cho một ai đó về một chuyện nào đó, bạn tự biến mình thành kẻ yếu thế, bị động, bạn trao quyền kiểm soát cuộc đời mình cho người khác, và điều đó đồng nghĩa với việc bạn tự tước bỏ quyền được suy nghĩ, cảm nhận và hành động như ý mình.

Hãy suy nghĩ xem mình có thể làm gì khi một tình huống xảy ra thay vì tìm cách đổ lỗi cho người khác. Thành công là tìm ra đường đi, tìm ra cách làm chứ không phải là tìm ra lý do hay lời biện giải. Đứng trước mỗi tình huống, hãy tự hỏi, mình có thể làm gì để tránh được điều này? Mình có thể học hỏi được điều gì từ tình huống này? Mình có thể xử lý tốt hơn như thế nào, và nếu sự việc này tái diễn trong tương lai, mình sẽ giải quyết ra sao? Hãy dám làm dám chịu với cuộc đời mình và kiến tạo cho mình con đường đến thành công quang đãng nhất.

Thành công là dám làm dám chịu.

✦ Điều 23 ✦

Thành công là nhờ biết vận dụng sự hiểu biết. Thất bại là do chỉ biết áp dụng sự thiếu hiểu biết.

Sự hiểu biết và kiến thức được xây dựng từ thực tế và từ những thông tin đúng đắn. Thiếu hiểu biết là hệ quả của những thông tin sai lệch, của sự thiếu nhận thức và của niềm tin vào những tin đồn thất thiệt. Ứng dụng những điều đúng đắn vào bất kỳ lĩnh vực nào, bạn cũng sẽ nhận được thành công trong lĩnh vực ấy bởi sự đúng đắn mang lại hòa bình và thịnh vượng còn những điều sai trái đưa tới căng thẳng và nghèo khó.

Muốn trở nên hiểu biết, bạn phải mưu cầu nó. Kiến thức không tự tìm đến với một tâm trí và thân thể lười nhác, chây ì. Hiểu biết đòi hỏi sự nỗ lực không mệt mỏi: đọc sách, trải nghiệm cá nhân, lắng nghe những người thông thái, đặt những câu hỏi hay và chịu khó suy nghĩ.

Thiếu hiểu biết là sản phẩm phái sinh của sự lười biếng và thói kiêu căng, ngạo mạn. Đã bao giờ bạn tự hỏi mình đã dành bao nhiêu tiền mỗi năm cho chiếc xe của mình chưa? Hãy thử cộng tất cả các chi

phí, tiền bảo dưỡng, tiền xăng, tiền bảo hiểm, tiền rửa xe và tiền mua các thiết bị, phụ tùng mỗi năm xem sao. Sau đó, hãy xem bạn dành cho trí tuệ của mình mỗi năm bao nhiêu tiền. Nếu bạn dành cho chiếc xe của mình nhiều tiền hơn, thay vì cho tâm trí, bạn cần suy nghĩ lại về chiến lược của mình. Bạn cần đảo ngược vị trí của trí tuệ và chiếc xe. Nếu không cập nhật kiến thức, nâng cao hiểu biết, lựa chọn duy nhất mà bạn có là trở thành kẻ thiếu hiểu biết.

Những người thành công luôn theo đuổi sự học lâu dài và hành động một cách đầy hiểu biết còn những người thiếu hiểu biết luôn thỏa mãn với những gì mình đã biết và cứ làm đi làm lại mãi một việc, nhưng lại kỳ vọng một kết quả khác biệt.

Điều 24

Thành công là nhận thức được mình là ai.

Thất bại là không biết mình là ai.

Bạn là ai? Bạn là một tinh thần tự do chứ không phải là một tâm hồn bị giam giữ. Bạn là một con người tổng hòa của nhiều yếu tố chứ không phải là một con người được làm nên từ một sự việc hay một suy nghĩ. Bạn là chính bạn, chứ không phải là hành động của bạn. Bạn cũng không phải là suy nghĩ, là cảm nhận hay là nạn nhân của hành động hay suy nghĩ của chính mình. Bạn mạnh mẽ và sâu sắc hơn thế rất nhiều.

Bạn càng nhận thức được sức mạnh của mình bao nhiêu, thành công bạn được trải nghiệm càng nhiều bấy nhiêu.

Những tài năng thiên bẩm của bạn là gì? Nhiều người không tin rằng họ có tài năng. Có phải tạo hóa đã nhầm lẫn khi tạo ra những người đó không? Không hẳn! Tất cả chúng ta đều có tài năng, cũng như tất cả chúng ta sinh ra đều quan trọng - có điều chúng ta phải chọn lựa làm gì với những tài năng được ban tặng. Chúng ta có thể

chọn làm tất cả, hoặc, không làm gì.

Bạn có thể hình dung sẽ ra sao nếu Michenlangelo chọn không vẽ tranh, không tạc tượng? Sẽ ra sao nếu Pavarotti chọn không cất tiếng hát? Ai có thể làm những đều chỉ có trong con người của những thiên tài này. Không ai cả.

Bạn cũng vậy. Nếu bạn không hát bài hát của mình, nó sẽ chẳng bao giờ được cất lên. Chỉ bạn mới có thể hát bài hát của riêng mình.

Trước hết, bạn cần *lựa chọn* xác định tài năng của mình. Bạn có thể có tài năng, năng khiếu trong âm nhạc, toán học hoặc nghệ thuật. Có thể bạn có năng lực biến những chủ đề khó thành dễ, hoặc có khả năng lôi kéo mọi người tham gia các hoạt động. Có thể bạn có khiếu hài hước, hoặc có khả năng quyên góp, vận động, gây quỹ từ thiện. Hãy nhận ra tài năng của mình và sử dụng chúng. Thành công chắc chắn sẽ theo sau.

Thành công là biết rõ mình là ai.

✦ Điều 25 ✦

Thành công là biết cảm kích.
Thất bại là do luôn phàn nàn.

Lòng biết ơn là một đức tính có sức mạnh vô cùng lớn. Khi bạn cảm thấy biết ơn một điều gì đó, nó lập tức trở nên có giá trị hơn. Tương tự, khi bạn biết ơn, đánh giá cao cuộc đời mình, cuộc đời bạn sẽ giá trị hơn với bạn.

Có một quy tắc chung mà bạn cần nhớ: Khi bạn tỏ lòng biết ơn với bất kì điều gì, dù là một điều vô cùng nhỏ nhoi thì điều đó cũng sẽ mang lại nhiều thứ tốt đẹp hơn cho bạn. Nếu bạn tôn trọng, đánh giá cao tiền bạc, bạn sẽ nhận được nhiều tiền hơn. Nếu bạn tôn trọng, đánh giá cao tình yêu, tình yêu và sự tôn trọng sẽ tuôn chảy đến với bạn.

Sự phàn nàn cũng có quy tắc tương tự: Bạn càng phàn nàn về điều gì nhiều bao nhiêu thì bạn càng nhận được nhiều rắc rối bấy nhiêu. Phàn nàn là nói về những điều mình không muốn, không thích. Nhưng vấn đề là “Ghét của nào, trời trao của ấy”. Nếu bạn cứ ca

thán mình không có tiền, bạn sẽ càng không có tiền. Nếu ca thán mình mệt mỏi, bạn sẽ càng mệt mỏi. Phàn nàn khiến bạn giậm chân tại chỗ, cảm kích giúp bạn ngày một tiến xa.

Điều 26

Thành công là có những mối quan hệ sâu sắc, ý nghĩa.

Thất bại là vì đơn độc.

Một trong những điều quan trọng nhất của cuộc sống là có những mối quan hệ sâu sắc và ý nghĩa. Người ta nói rằng, nếu bạn có nhiều hơn năm người bạn thân, tức là bạn vô cùng may mắn, bởi không có tiền bạc, của cải nào có thể thay thế được những người bạn. Trong cơn hấp hối, chẳng mấy ai ngó ngàng tới tiền bạc, tài sản, điều họ quan tâm là những người thân của mình thế nào. Đừng để mọi chuyện trở nên quá muộn, hãy trao tặng và đón nhận tình yêu, sự kiên nhẫn và lòng tốt, niềm vui và sự tha thứ ngay từ bây giờ. Hãy xây dựng những mối quan hệ sâu sắc, ý nghĩa với gia đình và bè bạn.

Sẽ thật buồn nếu muốn tận hưởng cuộc sống mà lại không có ai để sẻ chia cuộc sống ấy. Hãy dành cho mọi người sự quan tâm xứng đáng, khuyến khích họ đạt được các mục tiêu, hỗ trợ họ theo đuổi những giấc mơ.

Thành công là có những mối quan hệ sâu sắc và ý nghĩa.

Điều 27

Thành công là biết tin tưởng người khác. Thất bại là hoài nghi mọi người.

Tin tưởng người khác là cách tốt nhất để có được sự tôn trọng của họ, và đó cũng là cách thể hiện cho họ thấy sự tôn trọng của bạn với họ.

Hành trình đi đến thành công đòi hỏi phải có đồng đội. Sẽ luôn có những việc mà bạn phải cần đến sự hỗ trợ của người khác.

Nếu bạn cứ luôn hoài nghi người khác, điều đó sẽ giới hạn khả năng thành công của bạn, bởi hầu hết mọi người đều có thể cảm nhận được khi bạn không tin tưởng họ. Không ai thích cảm giác bị người khác chất vấn về những chủ định của mình. Nếu là bạn, bạn có thích bị như vậy không? Tất nhiên là không rồi, vì thế, đừng làm vậy với những người khác. Mọi người đều muốn làm tốt nhất những việc họ biết cách làm. Khi bạn học cách cho đi và tin tưởng người khác, thành công sẽ theo đó mà được nhân lên. Tin tưởng người khác cũng khiến bạn trở nên tốt đẹp hơn và làm được những việc tốt đẹp hơn.

✦ *Điều 28* ✦

Thành công là làm theo trái tim mách bảo.
Thất bại là để cái tôi dẫn đường.

Bạn đã từng bị cái tôi dẫn đường bao giờ chưa? Có lẽ trong chúng ta ai cũng đã từng có lần bị như vậy, đặc biệt là khi chúng ta căng thẳng và sợ hãi.

Cái tôi không thể đưa bạn đến bình yên nhưng ngược lại, nếu bạn làm theo trái tim mách bảo, bạn sẽ đến được nơi yên bình và tiếp cận được với thành công. Trái tim hiểu rõ những điều mà cái tôi không đủ năng lực thấu cảm. Trái tim biết tin tưởng người khác và niềm tin đó sẽ khiến mọi thứ hoạt động. Cái tôi luôn lo sợ những điều tồi tệ sẽ xảy đến. Cái tôi luôn sợ hãi và ích kỷ trong khi trái tim luôn tràn đầy sự yêu thương và sẵn sàng phụng sự.

Bạn có nhớ sự khác biệt đầu tiên mà cuốn sách này chỉ ra không? Thành công là làm điều bạn yêu thích. Hãy học cách lắng nghe lời mách bảo của trái tim, có đủ dũng khí hành động và thành công sẽ tự tìm đến. Trái tim không bao giờ từ bỏ, nhưng cái tôi thì có. Đừng để

cái tôi điều hành cuộc đời bạn, nếu không bạn sẽ luôn phải sống trong sự căng thẳng và sợ hãi.

Thành công là làm theo trái tim mách bảo.

✦ Điều 29 ✦

Thành công là biết làm hết mình. Thất bại là luôn tìm cách trì hoãn, hoặc kết thúc sớm.



Những người thành công luôn làm việc hết mình. Họ tràn đầy năng lượng, sự sáng tạo và khả năng hợp tác. Ngược lại, người thất bại luôn tìm cách để không phải làm việc, hoặc làm ít nhất có thể. Họ luôn tìm cách trì hoãn, kết thúc công việc sớm và sẽ chỉ hoan hỉ khi nào có người cũng trì hoãn như mình.

Thất bại là lờ phờ, uể oải, trì trệ và làm nản lòng những người cùng làm việc. Bạn đã bao giờ làm việc với một người như vậy chưa? Người mà lúc nào cũng chỉ mong cho chóng hết ngày là xong? Người mà làm cho cả nhóm cùng chán ngán?

Không có gì hào hứng hơn khi được làm việc với một người có thái độ “cái gì cũng có thể làm được”, người luôn đề cao bạn và những trải nghiệm mà các bạn cùng trải qua. Những người thành công luôn tìm cách làm nhiều hơn những gì người khác chờ đợi ở họ.

Hãy nghĩ về công việc của bạn, cuộc hôn nhân của bạn và những người sống quanh bạn. Mọi người trong những mối quan hệ ấy đánh giá thế nào về thái độ và nỗ lực của bạn? Bạn là người luôn tích cực hay là người nằm trong số những người làm việc nhưng chỉ mong chóng hết giờ?

✦ Điều 30 ✦

Thành công là biết khen ngợi.

Thất bại là lúc nào cũng cạnh tranh.

Những lời khen ngợi chân thành là cách tốt nhất để kết nối mọi người bởi thực tế là ai cũng muốn cảm thấy mình quan trọng và hy vọng các kỹ năng và phẩm chất cá nhân của bản thân được công nhận bởi người khác.

Những người thành công biết rằng thật khó để đạt được thành công thật sự nếu chỉ có một mình. Về cơ bản thì trong thành công của bạn sẽ có cả sự đóng góp của những người khác nữa. Tất cả những người bạn gặp đều có thể là một khách hàng, một nhà cung cấp, một nhà đầu tư, đối tác, nhân viên hoặc nhà tư vấn tiềm năng. Nếu bạn cố gắng nhận ra những phẩm chất tốt đẹp của họ, họ cũng sẽ làm vậy với bạn.

Một trong những quy tắc của luật nhân quả là: bạn chỉ nhận về khi nào bạn cho đi. Thất bại sẽ đến khi chúng ta luôn coi người khác là mối đe dọa và luôn tìm cách cạnh tranh với họ. Nếu bạn coi người

khác là mối đe dọa, thì tâm trí lành mạnh sẽ tự động chuyển thành tâm trí luôn sợ hãi, và vì thế sẽ nảy sinh ra những hành động hiểm ác.

Buôn chuyện, nói dối và sự chèo kéo sẽ trở thành lối sống của ta nếu ta luôn sống trong sự cạnh tranh đầy sợ hãi. Con đường này vì thế cũng trở nên tối tăm và đơn độc, đồng thời sẽ chỉ dẫn đến sự thất vọng, đau buồn và cáu giận vô biên.



Hãy luôn tìm cho mình một con đường sáng rõ hơn để bước đi. Mỗi ngày, hãy cố gắng tìm ra một điều gì đó tốt đẹp ở ít nhất một người mà bạn tiếp xúc, sau đó khen ngợi họ. Cứ làm như vậy thì đến cuối mỗi năm, bạn đã có 365 lời khen ngợi người khác, và chắc chắn bạn cũng sẽ nhận được không ít hơn những lời khen như vậy.

Thành công là biết khen ngợi.

✦ Điều 31 ✦

Thành công là không chỉ có đủ.
Thất bại là chỉ có đủ.

Có thể bạn đang phân vân tại sao ta lại phải cần có nhiều hơn chứ không chỉ là đủ. Câu trả lời là: để bạn có thể làm những điều tốt đẹp cho người khác. Những người chỉ có đủ cho mình thì sẽ không thể giúp đỡ người khác khi họ cần.

Hãy đặt ra cho mình những mục tiêu cao hơn, chứ không chỉ đơn thuần là đủ sống. Khi đó bạn có thể hỗ trợ người khác bằng khoản dư thừa của mình. Khi mục tiêu giàu có của bạn không phải chỉ đơn thuần là vì nhu cầu cá nhân thì khi đó bạn sẽ tìm thấy rất nhiều cơ hội mà trước đó bạn không hề nhận ra.

Xung quanh chúng ta có rất nhiều cơ hội. Những người nhận ra chúng và được lợi từ chúng sẽ muốn nhiều hơn, thay vì chỉ đơn thuần là đủ. Nếu bạn lo lắng về việc không có đủ, bạn sẽ không thể nhận thấy những cơ hội ngay trước mắt mình.

Hãy đặt mục tiêu có nhiều hơn, thay vì chỉ là đủ, bởi khi đó bạn sẽ

có thể giúp đỡ được người khác.

Điều 32

Thành công là nhận ra những gì bạn biết chỉ là hạt cát trong biển khơi. Thất bại là nghĩ bầu trời trên miệng giếng là cả thế giới.

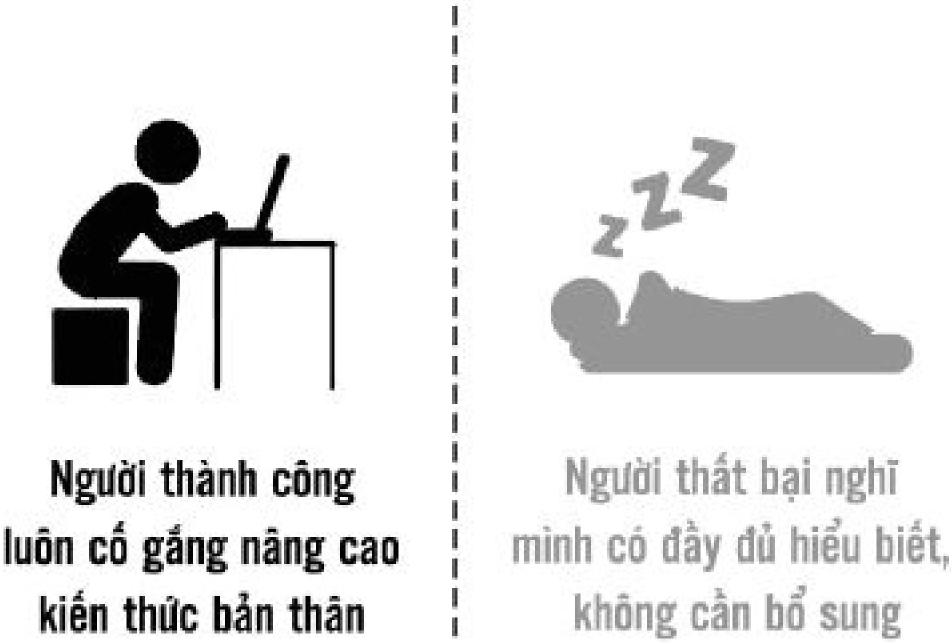
Không phải bỗng dưng mà người đời có câu: Một lần khiêm tốn bằng bốn lần tự kiêu. Cuộc sống này có rất nhiều điều cần biết và thành công là luôn nhận thức được rằng những điều mình biết vẫn vô cùng ít ỏi. Thái độ tự kiêu sẽ khiến bạn không thể nhìn nhận được sự việc ở nhiều góc độ khác nhau. Nó khiến bạn không thể trưởng thành.

Một trái tim khiêm tốn sẽ giúp bạn tìm ra những điều bạn không biết. Nếu bạn nhận ra rằng những điều mình biết chỉ là rất ít ỏi, thì bạn sẽ có khả năng học hỏi được nhiều điều. Nếu bạn cho rằng những gì mình biết là quá nhiều rồi, thì bạn sẽ không thể học hỏi thêm được chút kiến thức nào. Cuộc sống luôn có rất nhiều cấp độ cần vươn tới, và để bước lên những nấc thang cuộc sống cao hơn, bạn cần học hỏi nhiều hơn.

Hãy luôn khiêm tốn và tìm kiếm những điều mới mẻ. Hãy cẩn

trọng với câu nói “tôi biết mà”, bởi nó sẽ khiến bạn mắc kẹt tại vị trí mà bạn đang đứng. Cho dù bạn nghĩ bạn đã biết rồi, thì vẫn còn rất nhiều thứ bạn có thể học thêm, biết thêm.

Thành công là nhận ra những gì mình biết chỉ là hạt cát trong biển khơi.



Điều 33

Thành công là biết tin vào những ước mơ của mình.

Thất bại là luôn nghi ngờ bản thân.



Những ước mơ đôi khi rất nực cười, chúng có thể khiến chúng ta hào hứng phấn chấn nhưng đồng thời cũng có thể khiến chúng ta khiếp sợ. Việc bạn có thể biến những ước mơ của mình thành hiện thực được hay không còn tùy thuộc vào việc bạn sợ hãi nhiều hơn hay hào hứng nhiều hơn với những ước mơ.

Bạn có tin tưởng vào những ước mơ của mình không hay bạn luôn nghi ngờ bản thân? Nghi ngờ là một dạng thức khác của nỗi sợ. Khi bạn nghi ngờ bản thân, nỗi sợ sẽ khiến bạn không thể hành động. Hãy hành động hướng tới những ước mơ để chứng minh rằng bạn tin vào chúng. Nếu bạn không hành động, nỗi sợ ngay lập tức sẽ chớp lấy cơ hội để ngăn cản bạn.

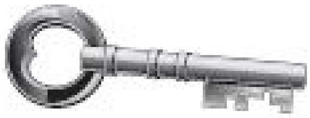
Thành công là hành động bất chấp nỗi sợ hãi. Những người không bao giờ biết từ bỏ sẽ nhận ra được những ước mơ của mình. Nếu bạn đã từ bỏ ước mơ, không bao giờ là quá muộn để bắt đầu lại

và tiến lên để đạt lấy chúng. Những ước mơ không có thời hạn chót! Hãy dám tin vào những ước mơ của mình và bắt đầu hành động ngay hôm nay.

✦ Điều 34 ✦

Thành công là biết tìm ra những điều tốt đẹp trong mọi việc.

Thất bại là nhìn nơi đâu cũng chỉ thấy xấu xa.



Bạn có nhận thấy là trẻ con lúc nào cũng vui tươi hạnh phúc không? Chỉ cần một chiếc hộp carton cũng có thể làm chúng vui thích như chưa bao giờ có một món đồ chơi nào tuyệt vời hơn.

Trẻ con có thể tha thứ và lãng quên ngay lập tức. Nếu bố hoặc mẹ cáu giận rồi sau đó xin lỗi trẻ, trẻ sẽ tha thứ và quên ngay, như thể chưa bao giờ có chuyện đó xảy ra.

Khi chúng ta lớn dần lên, chúng ta dần đánh mất đi những phẩm chất ấy. Thay vào đó, chúng ta chỉ tìm thấy những điều tồi tệ trong mọi việc, rồi ghi nhớ mọi lỗi lầm mà chúng ta mắc phải.

Hãy thử suy nghĩ xem. Nếu hôm nay bạn có năm trải nghiệm vui vẻ và một trải nghiệm buồn, bạn sẽ tập trung vào vế nào? Có lẽ đa phần mọi người sẽ nghiêng về vế thứ hai: trải nghiệm buồn. Có một xu hướng không thể phủ nhận, đó là khi chúng ta càng lớn tuổi, càng

trải nghiệm nhiều những nỗi buồn, chúng ta càng trở nên tiêu cực, yếm thế. Nhưng điều trớ trêu là, dù có trải nghiệm rất nhiều niềm vui và hạnh phúc, nhưng họ thường quên ngay và cho rằng những thứ đó là lẽ tự nhiên.

Để phá vỡ vòng tròn luẩn quẩn này, hãy nâng cao mức độ nhận thức cá nhân và thay đổi triết lý sống. Có một triết lý rất hay như thế này: "Chẳng có điều gì là xấu cho đến khi bạn lựa chọn". Hãy cố gắng tiếp nhận triết lý này và sống theo nó, dù rằng không dễ gì, nhưng rất đáng giá.

Thành công là luôn tìm thấy những điều tốt đẹp trong mọi việc.

Điều 35

Thành công là hướng đến cái lợi lâu dài. Thất bại là chỉ giải quyết ham muốn trước mắt.

Thành công là biết hy sinh cái lợi trước mắt vì cái lợi lâu dài. Tất cả chúng ta ai cũng đã từng trải qua một vài nỗi đau trong cuộc đời, những đau đớn của kỷ luật, của sự từ chối. Không ai có thể thoát được chúng.

Cũng vậy, ai trong chúng ta cũng có những ước mơ lớn lao. Đó có thể là ước mơ về một ngoại hình đẹp đẽ, hoặc về một khoản tiết kiệm lớn. Đó cũng có thể là mong muốn về những kỹ năng cụ thể hoặc là ước mong về một cuộc hôn nhân hoàn hảo. Cho dù bạn muốn gì, thì bạn cũng phải sẵn sàng hy sinh cái ham muốn hôm nay vì lợi ích mai sau. Bạn không thể có được ngoại hình sáng láng nếu cứ ăn uống vô độ, không bao giờ luyện tập thể thao. Bạn không thể có được một khoản tiết kiệm lớn nếu hôm nay tiêu xài hoang phí. Bạn cũng không thể có được một mối quan hệ hoàn hảo nếu không hiểu được những nhu cầu của vợ/chồng mình.

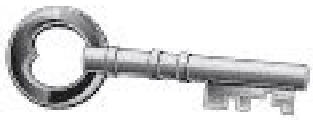
Vì thế, hãy nhận thức rõ những điều bạn mong muốn nhất trong

đời là gì, và biết hy sinh ham muốn hôm nay để hoàn thành mục tiêu của tương lai.

Điều 36

Thành công là luôn biết tự tin.

Thất bại là luôn thiếu tự tin.



Một trong những nguyên nhân khiến một người thất bại là do thiếu tự tin. Thường thì hầu hết mọi người thiếu tự tin vì họ quá tập trung vào các sai lầm thay vì vào thành công của chính mình. Những người thành công có thất bại không? Có chứ, nhưng họ biết quên chúng đi và tiếp tục tiến lên.

Các vận động viên bóng rổ thất bại đến 70% khi bắt đầu. Các tiền vệ bóng đá dành đến hơn 40% thời gian để chuyền bóng. Các cầu thủ bóng rổ chuyên nghiệp chỉ ném trúng 1/2 số lần ném và các diễn viên chuyên nghiệp cũng phải diễn thử 29 đến 30 lần để được nhận vai.

Có rất nhiều cách để phát triển sự tự tin, nhưng dù là cách gì thì cũng đều cần đến thời gian. Một trong những cách đó là đặt ra cho mình những mục tiêu có thể đạt tới. Hầu hết mọi người đều thiết lập cho mình những mục tiêu phi thực tế và do đó, cảm thấy thường xuyên bị thất bại. Nếu bạn đang ăn kiêng, hãy đặt ra cho mình một

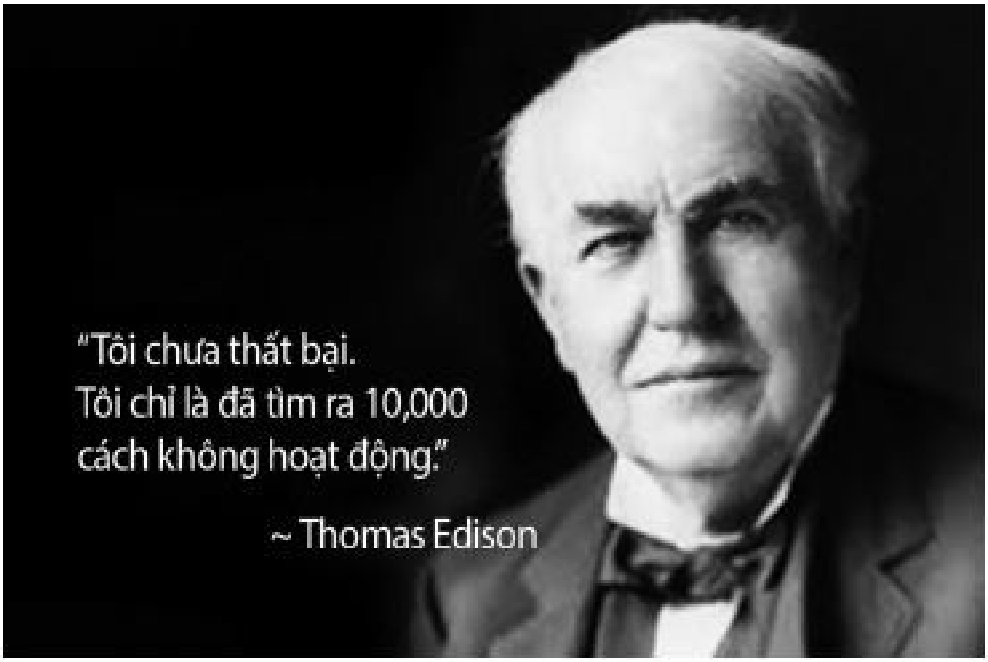
mục tiêu có thể đạt được cho ngày hôm sau. Hãy xây dựng các nguyên tắc một cách từ từ, và sau mỗi thành công lại tự đặt ra cho mình thêm một chút khó khăn.

Một chiến lược khác để phát triển sự tự tin là nghĩ về khoảng thời gian trong cuộc đời mà bạn gặt hái được thành công và cảm thấy tự tin. Sau đó hãy nhắm mắt lại, mở một bản nhạc dịu êm, hồi tưởng lại cảm giác tự tin khi ấy sau đó từ từ mở mắt ra, nhưng phải đảm bảo rằng cảm giác tự tin ấy vẫn còn nguyên trong bạn.

Cách thứ ba là bắt đầu thử những điều mới mẻ. Thật khó để phát triển sự tự tin cần thiết mà không thử nghiệm những điều mới mẻ. Tôi biết có những người đã gặp rất nhiều khó khăn khi phải trải nghiệm những điều mới bởi vì trong quá khứ họ từng phải trải qua những kí ức tồi tệ. Nhưng cho dù những trải nghiệm trước đây có tồi tệ thế nào thì cũng có lúc bạn phải mạnh mẽ vượt qua chúng và tin vào chính mình.

Tự tin tức là tin vào chính mình. Việc muốn và cần người khác tin vào mình là điều hoàn toàn thuận tự nhiên, nhưng trước khi có thể khiến người khác tin mình, bạn phải tự tin vào bản thân bạn trước.

Thành công là luôn tự tin.



Điều 37

Thành công là một hành trình và một đích đến. Thất bại chỉ là một phần của hành trình đến thành công.

Khía cạnh tuyệt vời nhất của thành công chính là cuộc hành trình tìm đến nó. Vươn tới đích thành công quả là một cảm nhận tuyệt vời, nhưng chính sự thăng trầm của hành trình mới là điều vô giá, bởi chúng giúp định nghĩa bạn là ai. Thành công thật sự không được đo lường bằng việc bạn có những gì, mà bởi bạn sẽ trở thành ai.

Tuy nhiên không phải lúc nào sự giàu có và những thành quả đạt được đều là những điều quý giá nhất, mà thay vào đó là những câu chuyện bạn chia sẻ cùng bạn bè, những mối quan hệ bạn xây dựng được trên hành trình của mình mới là điều đáng quý hơn cả.

Hành trình đi đến thành công đôi khi bao hàm cả những thất bại cần thiết. Thật không may, hầu hết mọi người lại cảm thấy những thời điểm đó thật thống khổ, và chỉ sau nhiều năm, khi nhìn lại họ mới mới nhận ra rằng đó là những trải nghiệm tuyệt vời. Tại sao phải

đợi đến nhiều năm sau người ta mới đúc rút ra được kết luận như vậy? Tại sao ngay thời điểm hiện tại bạn không cân nhắc biến những nỗi thống khổ ấy thành niềm vui? Gần đây bạn đã phải trải qua những thất bại hay khó khăn gì? Bạn học được những bài học gì từ đó và chúng có ích gì cho những thành công trong tương lai của bạn? Nếu thay vì đau khổ, bạn coi những khó khăn đó là thứ cuộc sống đang tôi luyện bạn, bạn sẽ tận hưởng quá trình tiến đến cái đích thành công một cách hòa bình và vui vẻ.

Điều 38

Thành công là biết nói lời cảm ơn. Thất bại là coi sự giúp đỡ của mọi người là điều tất yếu.



Thể hiện lòng biết ơn là một trong những cách nhanh nhất và dễ dàng nhất để có được thành công. Không chỉ thế, bạn sẽ cảm thấy cuộc sống tốt đẹp hơn khi biết cách bày tỏ lòng biết ơn với những người có mặt trong cuộc sống của bạn. Với mỗi người, sẽ luôn có những điều bạn cảm thấy không hài lòng về họ nhưng cũng sẽ có những điều mà bạn cảm thấy thật biết ơn họ. Hãy nhìn vào những điểm tốt đẹp nơi mọi người xung quanh, từ đó bạn sẽ cảm thấy việc nói lời cảm ơn họ trở nên dễ dàng hơn.

Mọi người đều có thể cảm nhận được khi bạn trân trọng họ một cách thật sự nhưng họ cũng sẽ cảm nhận được nếu bạn chỉ coi những điều họ làm cho bạn là điều tất yếu.

Khi một người không cảm nhận được sự trân trọng của bạn cho những gì người ấy đã làm, họ thường có xu hướng sẽ không ở lại bên bạn dài lâu. Điều này cũng đúng với vợ/ chồng, con cái và nhân viên của bạn. Nếu bạn muốn xây dựng những mối quan hệ tốt đẹp, sâu sắc

và ý nghĩa, hãy bắt đầu bằng cách biết cảm ơn những người xung quanh.

Điều này không chỉ đúng về khía cạnh con người mà còn đúng với cả các sự vật, sự việc. Nếu muốn thành công, bạn cần đề cao và trân trọng tất cả những điều bạn có.

Thành công là biết nói lời cảm ơn.

Điều 39

Thành công là có cả sức khỏe và tiền bạc. Thất bại là giàu có nhưng bệnh tật.

Cổ nhân có câu, khi nghèo khó, người ta bán mạng để đổi lấy tiền bạc, khi giàu có, họ đánh đổi tài sản để mua sức khỏe. Chắc chắn, ai trong chúng ta cũng đều nhận thấy đây là một cách sống ngớ ngẩn.

Rõ ràng, đạt tới sự tự do về tài chính là mục tiêu đáng giá, nhưng không phải bằng cách đánh đổi sức khỏe của mình. Hãy cứ đặt ra những mục tiêu tài chính lớn, nhưng cần nhớ, ưu tiên hàng đầu vẫn là sức khỏe. Khi bạn tập trung cho cả sức khỏe và tiền bạc, cuộc sống của bạn sẽ cân bằng hơn và bạn sẽ có thể tận hưởng được sự giàu có của mình nhiều hơn.

Có những người cày cuốc đến năm 60, 70 tuổi mới nghỉ hưu, sau đó dành thời gian cho con cháu, nhưng chẳng được bao lâu, bởi sức khỏe giảm sút nên họ chỉ còn ở bên con cháu được vài ba năm. Đừng đi theo vết xe đổ ấy. Hãy quan tâm đến bản thân. Đừng bán mạng để lấy tài sản.

✦ Điều 40 ✦

Thành công là luôn thể hiện những cảm xúc vui vẻ nhất của mình. Thất bại là luôn trưng ra những cảm xúc u sầu, chán chường nhất.

Mọi mối quan hệ đều có những thách thức riêng. Chúng ta là những sinh vật phức cảm, do đó không phải thứ gì chúng ta cũng nhìn ra được bằng mắt thường. Bởi vì chúng ta là những thực thể tinh thần, nên chúng ta khao khát được kết nối và hài hòa với tất cả mọi thứ trong vũ trụ, nhưng cũng lại rất khát khao được bày tỏ, thể hiện mình. Những người thành công hiểu được mối xung đột này và cư xử hoàn toàn khác những người thất bại.

Việc thể hiện ra cảm xúc của mình là điều bình thường nhưng có thể bạn sẽ gặp phải một số rắc rối nếu không kiểm soát được cảm xúc của mình là nói ra những điều gây tổn thương người khác, dù là cố ý hay không.

Thông thường bạn khó có thể nói được những điều đúng đắn và có lý khi đang cáu giận hoặc bị tổn thương. Cách tốt nhất là học cách giữ bình tĩnh và chờ đến khi bạn nguôi ngoai bớt rồi hãy giải quyết vấn đề.

Có bao nhiêu cuộc ly hôn sẽ không diễn ra nếu lời khuyên này được áp dụng? Có bao nhiêu cuộc hợp tác kinh doanh sẽ vẫn còn vững bền cho đến tận hôm nay nếu mọi người không nói những điều mà họ không cố ý?

Bạn chỉ có thể liên kết với những cảm xúc thực sự của bản thân mình ở trạng thái bình tĩnh, yên bình. Khi bạn căng thẳng hoặc cáu giận, thì đó không phải là lúc để xây dựng những mối quan hệ "trái tim đến trái tim". Sự cáu giận khiến bạn thốt ra những điều bạn không thật sự muốn nói, và điều nguy hiểm là một khi đã nói ra những điều đó, bạn có xu hướng phải thực hiện chúng, vì hầu hết mọi người không muốn bị bẽ mặt vì nói mà không làm, dù những lời nói lúc đó không phải thực sự là những gì họ muốn nói.

Thành công là thể hiện những cảm xúc vui vẻ nhất của bản thân.

Điều 41

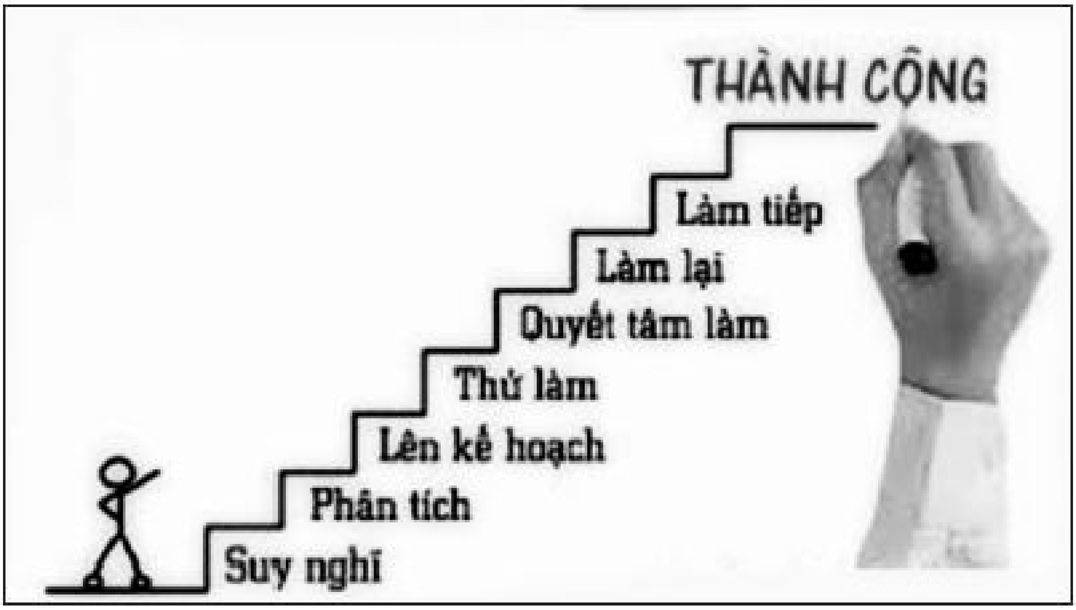
Thành công là lên kế hoạch rõ ràng.

Thất bại là sống cảm tính, đến đâu hay đến đấy.

Thành công không phải là sự tình cờ mà nó là kết quả của việc lên kế hoạch rõ ràng. Điều này đúng trong mọi lĩnh vực của cuộc sống. Nếu bạn muốn có được những mối quan hệ thành công với gia đình, bạn bè, đối tác kinh doanh, bạn cần lên kế hoạch dành thời gian với họ. Nếu bạn muốn có cơ thể mạnh khỏe, bạn cần lên kế hoạch luyện tập thể dục thể thao. Nếu bạn muốn có được tình hình tài chính tốt hơn, bạn cũng cần lên kế hoạch.

Sự thành công có thể được thực hiện một cách đơn giản, đó là: lập kế hoạch làm việc và làm theo kế hoạch. Nguyên tắc đơn giản này sẽ giúp bạn tập trung và kiến tạo thành công nhanh hơn những gì bạn có thể hình dung. Tôi cá là bạn đã có kế hoạch cho công việc của mình rồi. Vậy bạn đã có kế hoạch cho cuộc hôn nhân của mình chưa? Hay kế hoạch cho vấn đề tài chính, cho sức khỏe thì sao? Nếu không lên kế hoạch những gì mình phải làm, bạn sẽ dễ dàng bị sao nhãng bởi nhiều yếu tố trong cuộc sống. Thiếu kế hoạch, bạn rất dễ căng thẳng, bất an.

Hãy lên kế hoạch cho cuộc sống, một cách linh động. Lên kế hoạch là một trong những phần quan trọng nhất của hành trình đi đến thành công.



✦ Điều 42 ✦

Thành công là lựa chọn mà bạn phải quyết định mỗi ngày. Thất bại là để người khác lựa chọn thay mình.

Đặt thành công của mình vào tay người khác là điều vô cùng nguy hiểm. Có vẻ như bất kỳ ai cũng sẵn lòng khuyên bảo bạn rằng bạn có thể hoặc không thể làm gì, hay nên hoặc không nên làm gì với cuộc đời mình.

Tuy nhiên, chính bạn phải là người chịu trách nhiệm với cuộc đời mình. Nếu bạn muốn thành công, thì mỗi ngày một chút, hãy làm những việc đưa bạn đến gần mục tiêu của mình hơn. Còn nếu cứ để người khác lựa chọn cho bạn thì chắc chắn bạn sẽ không bao giờ đạt được thành công.

Nói cách khác, nếu không có kế hoạch cho cuộc đời mình, bạn sẽ trở thành một phần trong kế hoạch của người khác. Tại sao bạn lại làm những việc bạn đang làm? Đó có phải là điều bạn thật sự muốn làm với cuộc đời của mình không hay đó là điều mà ai đó chọn giúp bạn? Hoàn cảnh hiện tại có khiến bạn cảm thấy vui vẻ, thành công hay không? Nếu không thì đã đến lúc thay đổi rồi. Hãy lựa chọn làm

những điều mà bạn thấy muốn làm.

Thành công là lựa chọn mà bạn phải tự quyết định mỗi ngày.

✦ Điều 43 ✦

Thành công là tìm ra và hoàn thành mục tiêu của cuộc đời. Thất bại là không biết rõ mục tiêu của mình là gì.

Mục tiêu là con đường đưa bạn đến bình yên và thịnh vượng. Không biết rõ mục tiêu đời mình là gì cuối cùng sẽ gây ra cho bạn sự căng thẳng về tinh thần và nghèo khó về tài chính. Nói đến vấn đề mục tiêu, hãy nhớ rằng mục tiêu lâu dài rất quan trọng nhưng một số mục tiêu nhỏ, mang tính “thời vụ” cũng không hề vô nghĩa.

Các mục tiêu ngắn hạn thực ra lại đặc biệt quan trọng để giúp bạn tìm ra và sau đó là đạt được mục tiêu lớn của cuộc đời. Thế nhưng chúng thường bị phớt lờ đi, bị coi là những rào cản ngớ ngẩn của cuộc sống. Tuy vậy, dù bạn đang vướng vào bất kỳ hoàn cảnh nào thì hãy cứ tin rằng hoàn cảnh đó sẽ đem đến cho bạn những bài học quý giá và giúp bạn tiến gần đến giấc mơ cuối cùng của mình.

Nếu bạn tìm ra và hoàn thành được những mục tiêu ngắn hạn thì mục tiêu lớn của cuộc đời sẽ tự nhiên “khai mở” trước mắt bạn. Hãy lưu tâm đến hoàn cảnh hiện tại của mình và xem mình có thể học hỏi

được gì từ những hoàn cảnh đó. Một trong những mục tiêu chính của cuộc đời đó là giúp bản thân ngày càng trưởng thành, phát triển. Nếu bạn tự hứa sẽ cố gắng trưởng thành hơn nữa, phát triển hơn nữa thì nghĩa là bạn đang tiến bước trên con đường đến với mục tiêu cuộc đời của mình.

✦ Điều 44 ✦

Thành công là biết sẻ chia.

Thất bại là chỉ bo bo giữ cho riêng mình.

Để đạt được thành công, bạn phải biết chia sẻ thành công ấy với mọi người. Bất kỳ sự chia sẻ nào cũng sẽ đem lại cho chúng ta nhiều hơn những gì chúng ta có thể hình dung. Nếu bạn thành công và chỉ tận hưởng niềm khoái cảm ấy một mình, thì đó quả là một cách sống ích kỉ đáng thương. Sẽ chẳng có gì là tốt đẹp, thú vị khi mà bạn có đến hàng triệu đô-la nhưng lại chẳng chia sẻ chúng với những người nghèo khó khác.

Sự chia sẻ làm cho các mối quan hệ giữa con người với nhau trở nên bền vững hơn, gắn kết hơn và điều đó sẽ lại giúp chúng ta biết đánh giá mọi điều trong cuộc sống đúng đắn hơn.

Cho dù là tiền bạc, thời gian, hạnh phúc hay năng lượng, hãy cứ cho đi, bạn sẽ nhận về nhiều lần gấp bội. Dân gian ta vẫn hay nói: “Xởi lởi trời cho, bo bo trời co của lại” chính là thế.

Khư khư giữ chặt mọi hạnh phúc, tài năng của bản thân sẽ vô

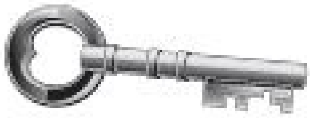
cùng nhàm chán và chẳng đưa đến điều gì. Hãy chia sẻ và cầu mong, chúc mừng những điều tốt đẹp, hạnh phúc của mọi người xung quanh.

Hãy nghĩ xem bạn có thể chia sẻ những gì với mọi người? Bạn có thể chúc mừng những thành công nào của gia đình, bạn bè? Sau khi trả lời được những câu hỏi này, hãy lập tức hành động và xem liệu cuộc đời có trở nên thú vị hơn hay không?

Thành công là biết chia sẻ.

Điều 45

Thành công là biết xây dựng những thói quen tốt. Thất bại là cái giá của những thói quen xấu.



Con người sống và làm việc đều theo thói quen. Những thói quen tốt sẽ đưa bạn đến thành công, và ngược lại những thói quen xấu sẽ dẫn bạn đến thất bại. Vì vậy, cho dù kế hoạch của cuộc đời bạn là gì thì bạn vẫn cần phải xây dựng cho mình những thói quen phù hợp để hoàn thành nó.

Mỗi thói quen là một phần con người bạn. Để xây dựng một thói quen mới đòi hỏi bạn phải có kỷ luật ngay từ ban đầu. Hãy nhớ là "ngay từ ban đầu". Có một điều tuyệt vời mà không hẳn ai cũng biết, đó là: những kỷ luật ban đầu chỉ là kỷ luật nhưng khi đã tuân thủ nghiêm ngặt, chúng biến thành thói quen. Một khi đã là thói quen, chúng sẽ không còn là một điều gì khó thực hiện nữa mà bạn sẽ làm chúng một cách tự nhiên và tự động.

Cách xây dựng thói quen phổ biến nhất đó là lặp đi lặp lại một việc. Hãy thiết lập một hệ thống để nhắc nhở bạn hành động và suy nghĩ khác đi. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng cứ sau 21 ngày lặp đi lặp

lại một việc, việc đó sẽ trở thành thói quen của bạn.

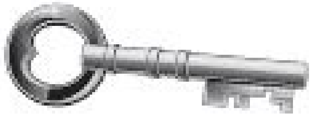
Cơ hội thành công sẽ rộng mở hơn nếu bạn đặt ra các mục tiêu và động lực để xây dựng những thói quen mới.

Hãy tự đặt ra cho mình những nguyên tắc, kỷ luật để thực hiện những việc cần làm và ngừng ngay những việc khiến bạn không thể tiến bộ được. Hãy nỗ lực xây dựng những thói quen tốt và chúng sẽ giúp bạn trở nên giàu có.

Điều 46

Thành công là kết quả của sự kỷ luật.

Thất bại là hệ quả của sự lười biếng.



Kỷ luật đem lại rất nhiều lợi ích, và sự lười biếng sẽ đưa lại hệ quả khôn lường. Những thói quen tốt chính là những ích lợi lớn nhất của tính kỷ luật còn những thói quen xấu chính là hệ quả tồi tệ nhất của thói lười biếng.

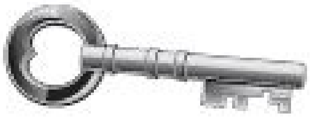
Kỷ luật giúp bạn trở nên tự tin. Lười biếng khiến bạn nghi ngờ bản thân. Bạn có thể đạt được bất kỳ điều gì bạn muốn nếu sẵn lòng đưa bản thân mình vào kỷ luật. Nếu lười biếng, bạn sẽ chẳng bao giờ đạt được bất cứ điều gì.

Kỷ luật đem lại chiến thắng còn lười biếng biến bạn thành nạn nhân của nó. Kỷ luật giúp bạn có khả năng tự kiểm soát bản thân. Lười biếng khiến bạn trở thành con rối trong tay người khác. Những người có kỷ luật thường là những người thành công nhất. Những người lười biếng chỉ thu về sự hối tiếc khôn nguôi. Một người lười biếng sẽ nói: “Tôi nên làm, tôi có thể làm, nhưng tôi đã không làm”, còn người có kỷ luật sẽ nói “Tôi đã làm”.

Thành công là kết quả của sự kỷ luật.

Điều 47

Thành công là chấp nhận trả giá.
Thất bại là muốn ăn cả.



Bạn có sẵn lòng trả giá để đạt được thành công hay không? Muốn được cả mà không phải mất mát gì sẽ chỉ là một điều mơ tưởng. Để có được những mối quan hệ tốt, bạn cần đầu tư thời gian cho chúng. Để có sức khỏe, bạn cần đầu tư thời gian luyện tập. Để thành công hơn nữa, bạn cần học hỏi nâng cao hiểu biết, kiến thức cho bản thân.

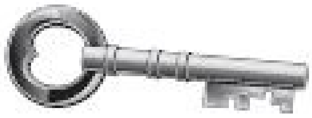
Hãy nhớ, phải "đầu tư" chứ không chỉ là "dành" thời gian, năng lượng và tiền bạc. Chúng ta đầu tư để đạt được những điều chúng ta mong muốn. Nếu muốn khỏe mạnh, bạn phải trả giá. Muốn có được những mối quan hệ tốt, bạn cũng phải trả giá. Muốn có nhiều tiền hơn, bạn cũng phải trả giá.

Đầu tư thời gian, công sức, tiền bạc cho những điều quan trọng chính là bạn đang trả giá. Nếu bạn dành thời gian, công sức và tiền bạc cho những điều không mang lại kết quả gì cho bạn, thì đừng bao giờ kỳ vọng những điều bạn khao khát sẽ xuất hiện, dù chỉ một ngày.

Đừng làm việc theo cách đó. Hãy trả giá cho những gì bạn muốn.

Điều 48

Thành công là làm đúng những gì bạn nói. Thất bại là nói một đằng, làm một nẻo.



Bạn từng gặp người nào luôn nói về những dự định, những điều anh ta sẽ làm, nhưng rồi chẳng bao giờ thực hiện chưa? Chắc chắn là người đó sẽ không nhận được sự tôn trọng từ phía bạn. Hãy cẩn trọng để đừng đi vào vết xe đổ ấy. Những hành động như thế không chỉ hủy hoại vị thế của bạn trong mắt người khác, mà còn ảnh hưởng đến chính cái tôi cá nhân của bạn.

Đừng suốt ngày ba hoa về những dự định của mình. Một hành động hơn vạn lời nói. Vì thế, hãy làm trước nói sau. Người ta chỉ coi trọng hành động và kết quả, không ai đánh giá cao sự ba hoa. Những kế hoạch trên giấy không bao giờ gây ấn tượng với mọi người bằng kết quả mà bạn thu được từ những kế hoạch ấy.

Tất nhiên, bạn cần có một nhóm người nào đó có thể chia sẻ những ý tưởng với bạn, bạn có thể nói với họ bất kỳ điều gì bạn nghĩ, về những dự định của mình. Họ là những người có thể ủng hộ, hỗ trợ và khuyến khích bạn. Nhưng ngoài nhóm này ra thì đừng cố gây ấn

tượng với người khác bằng những dự định của mình. Nói với người khác những điều bạn định làm rồi “vạch ra để đó” sẽ khiến bạn trở thành một kẻ thất bại trong mắt họ.

Thành công là làm những gì bạn nói.

✦ Điều 49 ✦

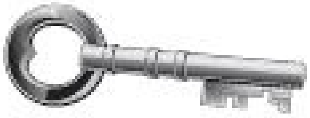
Thành công là giàu có trong mọi khía cạnh của cuộc sống. Thất bại là chỉ chú tâm vào một lĩnh vực, bỏ bê những việc khác.

Thành công thật sự không chỉ đơn giản là sự giàu có về tài chính. Thành công thật sự là có được sự cân bằng giữa tinh thần, cảm xúc, trí tuệ, thể chất và đời sống tài chính. Sẽ là gì nếu bạn là triệu phú đô-la nhưng lại ốm đau bệnh tật? Sẽ vui vẻ gì nếu là triệu phú đô-la mà lại luôn căng thẳng, stress? Sẽ ra sao nếu bạn là một triệu phú nhưng chẳng có lấy nổi một mối quan hệ sâu sắc, ý nghĩa nào?

Để giàu có trong mọi lĩnh vực của cuộc sống, bạn phải lựa chọn cẩn trọng. Bạn phải đặt ra mục tiêu cho từng nhóm lĩnh lực và tìm cách để đạt được nó. Đừng coi tiền bạc là tất cả nhưng cũng đừng coi thường nó. Hãy dành thời gian và công sức cho tất cả mọi lĩnh vực. Đừng thờ ơ với vấn đề tài chính, gia đình, bạn bè, bản thân hay tâm linh của mình. Hãy học cách để trở nên giàu có ở mọi lĩnh vực: tài chính, tinh thần, cảm xúc, trí tuệ và thể chất.

✦ Điều 50 ✦

Thành công là có tài sản để lại cho đời. Thất bại là sang thế giới bên kia mà không để lại dấu ấn gì.



Bạn đã có kế hoạch gì về việc để lại tài sản thừa kế chưa? Mọi người sẽ nhớ gì về bạn sau khi bạn từ giã cõi đời? Cuộc sống sẽ như thế nào khi bạn ra đi? Ai sẽ khóc khi bạn chết? Đây thật sự là những câu hỏi đáng để quan tâm. Hầu hết chúng ta đều có khát khao để lại gì đó cho thế hệ mai sau. Nếu bạn cũng nằm trong số những người ấy thì hãy hành động ngay từ hôm nay để tạo tài sản kế thừa cho mai sau.

Hãy trao cho gia đình của bạn tình yêu thương, sự kiên nhẫn, lòng tốt và sự tha thứ. Tấm gương về lòng yêu thương của bạn, cũng như kiến thức và sự hiểu biết mà bạn thâu nhận được qua năm tháng chính là điều tuyệt vời nhất, quyền lực nhất mà bạn có thể để lại cho những thế hệ sau.

Một trong những cách thức hiệu quả nhất để lại điều gì đó cho mai sau là ghi chép lại cuộc đời mình. Sau này, khi về già, bạn sẽ ngạc nhiên khi đọc lại những ghi chép đó và nhận thấy rằng mình đã

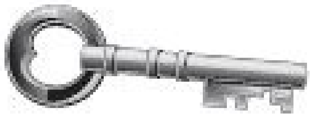
trưởng thành lên bao nhiêu. Những giấc mơ tưởng như ngoài tầm với giờ đây đã trở thành những điều thường nhật trong cuộc sống của bạn. Những điều từng khiến bạn khiếp sợ giờ đây đã trở nên vô cùng dễ dàng. Bạn sẽ học được nhiều điều từ chính những ghi chép ấy, và gia đình bạn, các thế hệ sau cũng sẽ tìm thấy những "quặng vàng" nhờ vào niềm hy vọng và sự thông thái mà bạn để lại.

Bạn cũng có thể cân nhắc đến việc để lại những khoản kế thừa tài chính. Bạn đã bao giờ suy nghĩ đến việc sẽ để lại bao nhiêu tiền cho gia đình hoặc để lại làm từ thiện chưa?

Thành công chính là có tài sản thừa kế cho đời.

Điều 51

Thành công là có được bạn tốt.
Thất bại là có bè tồi.



Xây dựng các mối quan hệ tốt đẹp, đúng đắn với đúng người, đúng thời điểm là yếu tố vô cùng quan trọng để đạt tới thành công. Ngoài ra, bạn cũng cần phải phân biệt được đâu là bạn thân, đâu là bạn "thời vụ". Cố gắng níu giữ những mối quan hệ mà lẽ ra bạn cần chấm dứt sẽ chỉ kéo bạn tụt hậu mà thôi.

Hãy nỗ lực xây dựng quan hệ với những người đã thành công ở lĩnh vực mà bạn đang khao khát. Người xưa vẫn nói "Gần mực thì đen, gần đèn thì rạng", chúng ta có xu hướng trở nên giống những người mà chúng ta thường xuyên giao tiếp cùng, vì thế hãy dành thời gian xem xét, đánh giá kỹ lưỡng những người mà bạn gặp gỡ, tiếp xúc nhiều nhất. Bạn có muốn giống họ không? Nếu câu trả lời của bạn là có thì ổn rồi. Nếu câu trả lời là không thì hãy xem xét lại và dành thời gian để tìm kiếm những người bạn thật sự phù hợp. Chơi với bạn xấu chỉ khiến bạn không thể phát huy được hết tiềm năng của mình mà thôi. Những người bạn thật sự sẽ biết khuyến khích và khơi gợi trong

bạn những cảm hứng sáng tạo, giúp bạn phát huy tối đa khả năng của mình.

✦ Điều 52 ✦

Thành công là nghe theo con tim.

Thất bại là làm theo dục vọng.

Trái tim của bạn luôn ấp ủ những giấc mơ lớn, nó thôi thúc bạn làm những điều tuyệt vời, đặc biệt và độc đáo trong cuộc đời. Ngược lại, dục vọng thôi thúc bạn trở thành “ngôi sao”, theo đuổi những mơ ước viển vông và điều đó có thể khiến bạn bị tổn thương sâu sắc.

Khi làm theo những điều con tim mách bảo, bạn sẽ cảm thấy vui vẻ và được cổ vũ. Rõ ràng, theo đuổi những điều bản thân bạn thật sự yêu thích là một điều vô cùng thú vị. Bạn được sinh ra để tận hưởng cuộc đời mình, và những niềm vui sâu sắc nhất, thực tế nhất sẽ đến khi bạn làm theo con tim mình.

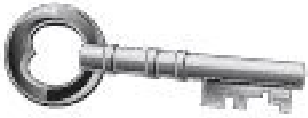
Rõ ràng là nếu nghe theo con tim, bạn sẽ không phải làm những việc buồn chán bởi buồn chán là dấu hiệu cho thấy bạn chỉ đang tồn tại và là một biểu hiện của việc sống theo dục vọng. Hãy nhớ, tất cả chúng ta đều sẽ chết, nhưng không hẳn tất cả chúng ta đều thật sự

sống. Hãy là một trong những người sống cuộc đời có mục tiêu, có ý nghĩa. Hãy nghĩ về những điều bạn khao khát thực hiện và hãy hành động ngay hôm nay để hiện thực hóa khát khao ấy.

Thành công là nghe theo con tim.

Điều 53

Thành công là có nỗ lực từ bên trong.
Thất bại là bị kiểm soát từ bên ngoài.



Khi có những nỗ lực đến từ bên trong, bạn sẽ hiểu được những lý do phức tạp ẩn sau mọi điều. Biết được điều bản thân mình muốn là một điều rất thú vị nhưng hiểu được lý do tại sao mình muốn chúng thậm chí còn thú vị hơn. Thật không may, đa phần chúng ta lại bị ngoại lực kiểm soát dẫn đến việc thường tìm những sự khích lệ nửa vời và ít giá trị để làm động lực cho bản thân. Rõ ràng là, nếu không có nội lực thúc đẩy, chúng ta sẽ không bao giờ chạm được tới cảm giác thành công.

Để có được những thúc đẩy từ nội lực, bạn phải có được tầm nhìn lớn và rộng ra thay vì chỉ quẩn quanh với những nhu cầu cá nhân. Nếu bạn cứ mãi tập trung để đáp ứng nhu cầu của bản thân thì sẽ có một ai đó hoặc một thứ gì đó sẽ dần kiểm soát bạn từ bên ngoài. Chỉ tập trung vào bản thân không chỉ là một việc làm ích kỷ mà còn là một lối sống đáng sợ. Khi bạn sống ích kỷ, người khác có thể thao túng, khiến bạn làm những điều họ muốn. Khi tầm nhìn của bạn hướng tới

những người xung quanh, bạn sẽ có nội lực để hoàn thành tầm nhìn ấy và không ai có thể thể kiểm soát, thao túng được bạn.

✦ Điều 54 ✦

Thành công là dám thử và đạt được.

Thất bại là cứ làm mãi một điều.

Bạn đã đạt được thành tựu gì trong cuộc đời mình? Sẽ thật buồn cười nếu bạn cứ làm đi làm lại một điều mà lại cầu mong những kết quả khác biệt, mới mẻ. Nếu cuộc đời không như bạn mong muốn, thì nghĩa là đã đến lúc bạn phải thử cái gì đó khác rồi. Đôi lúc, khi lên kế hoạch thử nghiệm những điều mới mẻ, chúng ta sẽ phải đối mặt với rất nhiều nỗi sợ hãi. Sợ không biết, sợ thất bại, sợ bị từ chối. Một trong những chìa khóa quan trọng để đạt tới thành công đó là “mặc kệ nó, cứ làm tới đi”.

Đừng để nỗi sợ hãi bóp chết bạn. Nỗi sợ hãi bao giờ cũng chỉ “to” trong trí tưởng tượng của bạn, thực tế không đáng sợ như vậy. Hãy để ánh sáng của niềm tin xóa tan băng giá và bóng đêm của nỗi sợ hãi.

Niềm tin chính là hành động. Khi bạn dám hành động và thử những điều mới mẻ, nỗi sợ hãi sẽ tự động tan biến, bằng không chúng sẽ ở lì và bám riết lấy bạn. Hãy nhớ, nỗi sợ hãi có thể sẽ đến khi bạn thử nghiệm những điều mới mẻ, nhưng đừng sợ, hãy cứ tiến

lên. Hãy làm những điều khác biệt và chờ đón những kết quả mới. Nếu bạn muốn những điều bạn chưa bao giờ có, thì hãy làm những việc bạn chưa bao giờ làm.

Thành công là dám thử và đạt được.



✦ Điều 55 ✦

Thành công là làm theo mục đích.
Thất bại là để sự ham mê dẫn đường.

Những người có mục đích bao giờ cũng thành công nhanh hơn những người không có. Thực tế, những người không có mục đích hầu như không thể thành công. Họ luôn bị lôi kéo bởi những điều dễ dãi, thoải mái, và thường bị những vui thú hoan lạc như ăn uống, nhậu nhẹt, thuốc lá, tiêu xài hoang phí, xem ti vi, chơi games... hấp dẫn.

Khi có mục đích, bạn sẽ sử dụng thời gian của mình hợp lý hơn, có ích hơn. Có mục đích khiến bạn biết mình cần đi đến đâu và trong bao lâu. Có mục đích sẽ giúp cuộc đời bạn có ý nghĩa hơn. Người có mục đích sẽ đi đến nơi họ muốn. Người không có mục đích sẽ cứ mãi quẩn quanh. Có mục đích, bạn sẽ có động lực thức dậy và làm việc mỗi ngày.

Cho dù mục tiêu hay ham muốn của bạn là gì, bạn đều có thể tiết giảm, điều chỉnh chúng sao cho có lợi nhất cho mình. Nếu bạn chưa

biết mục đích cuộc đời là gì, hãy thử ngồi xuống và viết ra một số. Hãy đặt ra mục tiêu, đích đến cho mọi khía cạnh trong cuộc sống và cam kết sẽ biến chúng thành hiện thực. Mỗi ngày hãy đọc đi đọc lại những mục tiêu đó, khi đó cuộc sống sẽ thú vị hơn, vui vẻ hơn. Hãy tiết giảm những ham muốn của bản như cách bạn phát triển mục tiêu, từng bước từng bước một. Mỗi tối hãy xem tivi ít đi 30 phút, và dành thời gian đó cho mục tiêu của mình.

✦ *Điều 56* ✦

Thành công là biết cách vui vẻ. Thất bại là luôn quan trọng hóa vấn đề.

Khiếu hài hước là tài sản vô giá, đặc biệt là khả năng tự trào. Quá khắt khe, nghiêm túc sẽ chỉ khiến mọi niềm vui dần tránh xa bạn mà thôi. Nếu bạn là người vui vẻ, bạn sẽ mang đến những kỷ niệm vui cho bạn và gia đình mình. Tự trào là biết thừa nhận khi mình mắc những sai lầm ngớ ngẩn. Nó có nghĩa là không hề cáu giận khi điều gì đó không theo như đúng kế hoạch. Nó có nghĩa là cười nhiều hơn, và vì thế bạn sẽ yên bình và hạnh phúc hơn.

Quan trọng hóa vấn đề sẽ cướp đi năng lượng của cuộc đời. Nó cũng sẽ khiến bạn không thể có được những mối quan hệ có ý nghĩa, bởi bạn luôn cảm thấy mình nhất định phải đúng và ai đó nhất định phải sai. Ngược lại, khi bạn sống vui vẻ, nghĩa là bạn sẵn lòng thừa nhận mình sai và không quan tâm người khác nghĩ gì về mình. Khi tâm trạng vui vẻ, bạn sẽ thấy mình trở nên có sức hút, từ đó các mối quan hệ cũng trở nên dễ dàng hơn.

Thành công là biết cách vui vẻ.

✦ Điều 57 ✦

Thành công là làm hết sức mình.

Thất bại là chỉ làm cho xong việc.

Làm việc hết sức mình không chỉ giúp bạn tăng giá trị bản thân mà còn khiến bạn cảm thấy tự hào hơn về bản thân khi thấy chặng đường mình đi xa hơn một chút. Khi làm việc một cách nỗ lực, bạn sẽ hoàn thành công việc một cách hiệu quả hơn, thu được nhiều thành tích hơn và mất ít thời gian hơn.

Khi làm việc hết sức, bạn sẽ tự tạo ra năng lượng và sự hứng khởi cho chính mình, còn nếu chỉ làm cho xong việc, tự khắc bạn sẽ thấy nhàm chán, thất vọng và cảm thấy cuộc đời thật tẻ nhạt. Sự thật là, cuộc đời không hề tẻ nhạt, và con người cũng vậy. Những người chỉ làm cho xong việc sẽ không nhận được nhiều điều từ cuộc đời bởi họ đâu có cho đi nhiều.

Hãy sống hết mình cho cuộc đời mà bạn được ban tặng. Cho dù bạn rơi vào hoàn cảnh nào, cuộc đời ném bạn vào đâu, cũng hãy cứ làm hết khả năng của mình. Nếu bạn làm thuê cho một ai đó, hãy làm

việc như thể doanh nghiệp đó thuộc về bạn.

Cuộc đời sẽ trao thưởng cho những ai biết làm hết sức mình. Bạn không thể biết có những ai đang quan sát mình, và cũng không thể biết họ có thể mang đến cho bạn những cơ hội tốt hơn khi họ thấy bạn làm hết sức mình. Ngay cả khi không có ai quan sát, cũng hãy làm hết khả năng, bởi đó là việc đúng đắn và là bước đệm cho những thành công trong tương lai.

✦ Điều 58 ✦

Thành công là mơ những giấc mơ xứng đáng.

Thất bại là chẳng có mơ ước gì.



Câu hỏi "mình có xứng đáng không?" chưa bao giờ là một câu hỏi đúng. Những câu hỏi đúng đắn là: "Những ước mơ của mình có xứng đáng với mình không? Những thứ mình làm có xứng đáng với thời gian mình bỏ ra không? Mình đang đầu tư thời gian hay tiêu xài thời gian?". Những câu hỏi này sẽ giúp bạn tập trung vào những điều thật sự quan trọng với bạn.

Chúng ta thường làm những điều chúng ta không thật sự muốn. Đó là lý do tại sao chúng ta nhất định phải có những ước mơ xứng đáng, bởi nếu không, bạn sẽ lãng phí cả cuộc đời. Khi có một ước mơ đúng đắn, bạn sẽ đầu tư cuộc đời cho những điều giá trị.

Thành công thật sự chính là đầu tư cuộc đời vào những việc có thể tạo nên những khác biệt tích cực. Hãy dành thời gian xem xét câu hỏi sau: "Điều gì sẽ khiến cuộc đời tôi trở nên có ý nghĩa?" Câu trả lời của bạn chính là một ước mơ có giá trị.

Thành công là có một ước mơ xứng đáng.

Điều 59

Thành công là xây dựng những mối quan hệ đôi bên cùng có lợi.

Thất bại là xây dựng những mối quan hệ chỉ biết đến mình.

Cuộc đời của bạn được định hình bởi các mối quan hệ. Nói cách khác, chất lượng cuộc sống của bạn có liên quan trực tiếp tới những người có mặt trong cuộc đời bạn và sự sâu sắc của mối quan hệ giữa bạn và họ.

Những người thành công hiểu được nguyên tắc này và rất cẩn trọng trong việc chọn bạn, bởi mối quan hệ này sẽ dẫn tới những mối quan hệ khác. Đây là mô hình cơ bản của mạng lưới quan hệ. Bạn sẽ không thể xây dựng được một mạng lưới quan hệ nếu cứ luôn đắn đo chuyện thiệt hơn. Những người đàm phán trong tâm thế thắng - thua sẽ luôn cảm thấy bị hạ nhục khi người khác bắt tay ở phía trên. Sau đó họ lại phân vân không biết tại sao mọi người lại tiếp cận họ bằng sự thận trọng và ngờ vực như vậy, hay tệ hơn là, không tiếp cận họ.

Mối quan hệ đôi bên cùng có lợi xuất phát từ một tâm trí giàu có, tình cảm. Mối quan hệ chỉ biết đến mình xuất phát từ một tâm trí thiếu thốn, khô cằn. Các mối quan hệ đôi bên cùng có lợi phát triển

dựa trên niềm tin, sự gắn bó lâu dài và những lợi ích tốt đẹp.

Điều 60

Thành công là biết học hỏi từ những sai lầm.
Thất bại là cứ mãi lặp lại những sai lầm.



Cuộc sống luôn tạo ra những bài học để chúng ta trưởng thành. Thật không may là chúng ta lại thường không nhận ra đấy là bài học mà cuộc đời trao tặng mình khi vừa nhìn thấy nó. Nhưng chỉ cần bạn chú tâm đến những bài học đó và học hỏi từ chúng, bạn sẽ ngạc nhiên trước những thành công mà mình đạt được.

Những người thường xuyên tự hỏi "Mình nên học hỏi điều gì từ hoàn cảnh sống hiện tại?" thường có chất lượng cuộc sống tốt hơn những người không hỏi. Họ học hỏi từ cuộc sống và ứng dụng những kiến thức mới đó vào hành động. Những người không học hỏi từ những sai lầm của bản thân sẽ chỉ luôn phàn nàn, ca thán và việc đó thực chất cũng chẳng giúp gì được họ. Có lẽ họ chờ đợi thế giới phải thay đổi để đáp ứng những khao khát về cuộc sống của mình.

Thành công là một quá trình và có những bài học chúng ta phải học đi học lại nhiều lần. Tuy nhiên chúng ta cũng không nên lạm

dụng điều này, bởi việc học đi học lại một bài học đồng nghĩa với việc chúng ta phải mắc đi mắc lại cùng một sai lầm nhiều lần.

Khi mắc phải sai lầm hay gặp những chuyện không theo đúng như dự định của bạn, hãy ngay lập tức tự hỏi: "Cuộc sống đang cố gắng dạy cho mình điều gì đây nhỉ?" Tìm ra câu trả lời và sau đó thay đổi cách hành động. Sau đó lại thử lại. Đừng cứ lặp đi lặp lại một số sai lầm. Hãy thử những phương thức khác nhau cho bất cứ việc gì cho đến khi bạn học được bài học cần thiết để thành công.

Thành công là biết học từ những sai lầm.

Điều 61

Thành công là biết mở mang đầu óc.

Thất bại là khư khư không chịu học hỏi.

Mở mang đầu óc là một thói quen tuyệt vời mà bạn cần phát triển. Để mở mang đầu óc, đôi khi bạn phải không ngại đặt câu hỏi cho chính những điều mà bạn đang tin tưởng.

Suy nghĩ của chúng ta thường bị giới hạn trong những trải nghiệm của chính mình. Chúng ta bị giới hạn bởi những điều chúng ta *cho là* mình biết. Mở mang đầu óc tức là tìm kiếm và tìm ra những chân lý mới mẻ. Nếu bạn muốn kiếm được nhiều tiền hơn, bạn cần mở mang đầu óc và học hỏi những điều mới mẻ.

Đôi khi, học những điều mới mẻ đồng nghĩa với việc phủ nhận những niềm tin trước đó của bạn. Điều này khá đáng sợ và vì thế nó khiến nhiều người đóng cửa tâm trí trước những thông tin mới. Để tâm trí được mở mang, bạn phải sẵn lòng chấp nhận mình đã sai. Một tâm trí đóng khép sẽ luôn chống lại các niềm tin và khái niệm. Một tâm trí đóng khép thà tin vào những điều đã tin còn hơn phải biết đến

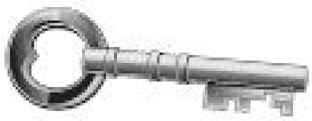
những chân lý.

Rất nhiều người bị mắc kẹt ở một mức độ nhận thức nào đó bởi họ từ chối mở mang đầu óc. Lúc nào cũng có những nấc thang nhận thức cao hơn để bước tới, và để bước lên được nấc thang ấy, chúng ta cần thâu nhận những thông tin mới.

✦ Điều 62 ✦

Thành công là biết thể hiện sự tôn trọng người khác.

Thất bại là thiếu tôn trọng mọi người.



Tôn trọng người khác sẽ đem lại thành công cho bạn. Thiếu tôn trọng mọi người sẽ đưa bạn đến con đường của sự thất bại. Có hàng triệu, thậm chí hàng tỉ mối quan hệ bị hủy hoại chỉ bởi vì một trong hai bên không tôn trọng đối tác. Một mối quan hệ được xây dựng dựa trên sự tôn trọng có thể vượt qua được mọi thời điểm khó khăn.

Khi bạn thể hiện sự tôn trọng cũng có nghĩa là bạn đang thể hiện tình yêu. Còn ngược lại, nếu bạn có thái độ không tôn trọng tức là bạn không hiểu tình yêu thương là gì. Chúng ta không có quyền được bất kính với bất kỳ ai. Chúng ta có thể không thích ai đó, nhưng chúng ta vẫn nên thể hiện sự tôn trọng với họ.

Một trong những lý do quan trọng mà chúng ta cần tôn trọng người khác đó là khi chúng ta cho đi, chúng ta cũng sẽ được nhận về sự tôn trọng. Và ngược lại. Ngay bây giờ, hãy nghĩ đến một người mà bạn với họ thường xuyên có xung đột. Bạn có thể hiện sự thiếu tôn

trọng họ không? Có lẽ là không phải không? Và chắc họ cũng không hề thiếu tôn trọng bạn. Hãy tìm ra những việc tốt mà họ làm và cho họ biết rằng bạn tôn trọng họ ở lĩnh vực đó. Bạn hẳn sẽ vô cùng ngạc nhiên trước những gì sẽ xảy đến với mối quan hệ của bạn sau đó.

Thành công là biết tôn trọng người khác.

✦ Điều 63 ✦

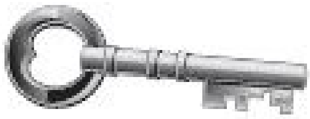
Thành công là hành trình dài hơi. Thất bại là chỉ tìm lấy một điểm thỏa mãn, và dừng lại ở đó.

Hành trình đi đến thành công không bao giờ kết thúc bởi cho đến hết cuộc đời, bạn lúc nào cũng có thể phát triển hơn nữa. Điều đó có nghĩa là bạn hoàn toàn có thể thành công hơn nữa nếu bạn muốn. Bạn càng mở rộng tầm nhìn bao nhiêu, cuộc sống của bạn càng giàu có, hạnh phúc hơn bấy nhiêu. Nếu bạn thỏa mãn với thành công hiện tại, hoặc để sự đau đớn của thất bại hiện tại ngăn bạn ngừng tiến bộ, bạn sẽ trở nên bất mãn.

Không quan trọng bạn đã thành công đến đâu, bởi luôn có một nấc thang thành công cao hơn mà bạn có thể vươn tới. Trí tuệ loài người luôn mưu cầu tiến bộ, do đó, không có gì khó hiểu khi bạn không chấp nhận những thất bại ngáng trở mình, tuy nhiên thật lạ lùng bạn lại để chính những thành công ngăn bạn tiếp bước phải không? Tất nhiên, việc ăn mừng và tận hưởng chiến thắng là điều nên làm, nhưng đừng để chúng thỏa mãn bước chân khai phá của bạn.

Điều 64

Thành công là biết hạnh phúc với chính mình.
Thất bại là luôn thất vọng về bản thân.



Học cách tự hài lòng và sống vui vẻ không phải là điều dễ dàng (bởi chúng ta có xu hướng là những kẻ chỉ trích bản thân mình nhiều nhất). Việc chúng ta cần có trách nhiệm với cuộc đời không có nghĩa là chúng ta luôn cần hạ thấp bản thân. Nếu cứ luôn chỉ trích bản thân, bạn có thể vô tình đánh mất động lực để hướng tới thành công.

Nếu bạn đang cố gắng xây dựng một mối quan hệ hay một doanh nghiệp, hãy dành thời gian tán dương những nỗ lực của mình. Hãy cho phép mình nghỉ ngơi, thỏa mãn một chút. Hãy soi gương và tự nhủ rằng mọi điều mình làm đều rất tốt đẹp.

Có thể bạn không biết rằng việc ăn mừng những thành công nhỏ lại có thể mang lại một sức mạnh lớn. Chúng ta thường tin rằng

chúng ta chẳng làm được gì ra hồn trừ khi chúng ta làm được một điều gì đó thật lớn lao. Trong nhiều trường hợp, những thành công nhỏ lại là bước đệm để tạo nên những thành công lớn hơn.

Hãy nhìn lại cuộc đời mình, trân trọng từng thành công nhỏ mà mình đã đạt được. Việc đối xử tốt với bản thân sẽ cho bạn sức mạnh để xây dựng sự tự tin lâu dài và cổ vũ bạn khi phải đối mặt với các thử thách lớn hơn. Đừng so sánh mình với người khác vì điều này có thể khiến bạn thất vọng về bản thân, làm mất đi động lực phấn đấu và dẫn đến thất bại.

Thành công là biết hạnh phúc với chính mình.

✦ *Điều 65* ✦

Thành công cần nhiều thứ hơn chứ không hẳn chỉ là có rất nhiều tiền.

Thất bại là thiếu thốn rất nhiều thứ, chứ không hẳn chỉ là tiền bạc.

Đã bao giờ bạn tự hỏi tại sao tiền bạc lại thường hay được liên hệ với *thành công* hay chưa? Có rất nhiều lý do giải thích cho điều này, bao gồm cảm giác an toàn mà sự tự do tài chính đem lại, phong cách sống của những người giàu có và những trải nghiệm mà chỉ người nhiều tiền mới được biết tới.

Đúng là tiền bạc và thành công liên quan mật thiết đến nhau bởi tiền bạc cũng giống như một bảng điểm vậy. Nó là một biểu hiện rõ ràng về việc ai đó là người thành công nhất.

Tuy vậy, xét một cách cẩn trọng hơn, chúng ta biết đây không phải là cách tốt nhất để đánh giá thành công. Ai trong chúng ta chắc cũng từng biết đến một người giàu tiền bạc nhưng lại khổ sở. Chúng ta không hề muốn đổi chỗ cho họ, dù có nhiều tiền bạc đến bao nhiêu.

Thành công bao gồm nhiều thứ hơn chứ không hẳn chỉ có tiền.

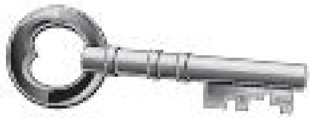
Thành công là sự cân bằng của tất cả các yếu tố trong cuộc sống, như nhận thức tinh thần, sức khỏe thể chất, cảm xúc, các mối liên hệ tâm linh, giao tiếp xã hội, các mối quan hệ gia đình và sự vững vàng về mặt tài chính. Tương tự, thất bại không hẳn chỉ là thiếu tiền. Có rất nhiều người có rất ít, thậm chí không có tiền, nhưng lại được nhiều người ngưỡng mộ, thậm chí trở thành hình tượng của nhiều người.

Lúc này, cho dù bạn đang ở vị trí nào, bạn cũng có thể đang tận hưởng sự thành công ở một hoặc vài khía cạnh nào đó của cuộc sống. Hãy tiếp tục phát triển những thành công này và cải thiện hơn nữa ở những khía cạnh khác.

✦ Điều 66 ✦

Thành công là kiên nhẫn.

Thất bại là từ bỏ.



Kiên nhẫn là một trong những chìa khóa dẫn đến thành công và không gì có thể thay thế được vị trí của yếu tố này. Nếu bạn biết rõ đâu là điểm đến mà mình muốn tới và kiên trì theo đuổi nó, chắc chắn cuối cùng bạn sẽ đến đích. Cũng như nếu bạn hết lòng dốc sức cho giấc mơ của mình, chắc chắn bạn sẽ không lựa chọn sự từ bỏ dù có gặp khó khăn. Những người từ bỏ thường là những người ngay từ đầu đã không hề toàn tâm toàn ý.

Phần lớn con người có xu hướng kiên nhẫn cho đến khi gặp khó khăn, khi đó thì họ từ bỏ. Một số rất nhỏ sẽ tiếp tục, bất chấp khó khăn cho đến khi đạt tới các mục tiêu và số ít này chính là những người thành công. Hãy kiên nhẫn với từng khó khăn mà bạn gặp phải, đối mặt với nó và vượt qua nó. Đừng tự cho phép mình thỏa mãn với những kết quả chưa tới đầu tới đũa. Đó cũng là một dạng thức của sự từ bỏ, và nó cũng có nghĩa là bạn đã thất bại. Hãy là một người biết “mặc kệ nó, làm tới đi” và bạn sẽ thành công.

Thành công là biết kiên nhẫn.

Điều 67

Thành công là sống như thể ngày mai bạn sẽ chết.

Thất bại là chết như chưa từng sống.

Nếu bạn biết ngày mai mình chết, thì hôm nay bạn sẽ làm gì? Bạn sẽ gọi điện thoại cho ai? Bạn sẽ nói gì? Bạn mong đợi điều gì?. “Sống như thể ngày mai bạn sẽ chết” là một quan điểm sống vô cùng mạnh mẽ, nó giúp bạn tập trung vào những điều thật sự quan trọng.

Khi đã tiến đến chương cuối của cuộc đời, bạn sẽ cầu mong mình đã không dành nhiều thời gian đến thế cho công việc. Hãy hình dung bạn đã trăm tuổi, ngồi trên một chiếc ghế bập bênh, nghĩ lại về cuộc đời mình. Khi đó bạn mong muốn mình hoàn thành được những điều gì?

Tất cả chúng ta sinh ra đều tuân theo quy luật Sinh, Lão, Bệnh, Tử và đều có tên trong sổ Nam Tào, có số mệnh. Những người thông thái luôn ghi nhớ điều này mỗi ngày để sống có ý nghĩa hơn. Có một thực tế là, mọi người đều sẽ chết, nhưng không phải ai cũng sống. Thật đáng buồn vì quá nhiều người thật ra chỉ tồn tại, chứ không thật sự là

sống.

Hãy cẩn trọng! Hãy nhớ, cuộc sống chỉ là một vòng đua ngắn ngủi và bạn ở đây để tận hưởng nó.

Điều 68

Thành công là sản phẩm của sự thông thái. Thất bại là hệ quả của sự xuẩn ngốc.

Để nhận được món quà của sự thông thái, bạn cần phải dám mạo hiểm. Bạn càng dám làm dám chịu bao nhiêu, dấn thân bao nhiêu, phần thưởng bạn nhận được càng lớn bấy nhiêu. Dù chấp nhận rủi ro là một phần của thành công thì điều đó không có nghĩa là bạn không cần tính toán gì đến những thất bại tiềm ẩn. Trước khi dấn thân vào những rủi ro, hãy tự hỏi bản thân ba câu hỏi sau: Điều khả thi nhất có thể xảy ra là gì? Điều tồi tệ nhất có thể xảy ra là gì? Và, chuyện gì sẽ có khả năng xảy ra nhiều nhất? Nếu bạn cảm thấy hứng thú với điều tuyệt vời nhất có thể đến cũng như sẵn sàng đương đầu với những điều tồi tệ nhất, và những việc có xu hướng xảy ra sẽ giúp bạn đến gần mục tiêu của mình hơn, khi đó hãy chấp nhận mạo hiểm.

Nhưng nếu chấp nhận mạo hiểm, chấp nhận rủi ro mà không cân nhắc đến hậu quả thì quả là xuẩn ngốc. Làm những điều xuẩn ngốc sẽ khiến bạn nhận được quả đắng, chứ chẳng có phần thưởng nào đến

tay. Chỉ sự thông thái mới mang lại trái ngọt. Vì thế, tốt hơn cả, hãy cân nhắc đến cả phần thưởng lẫn những hệ quả khi xem xét những rủi ro, những mạo hiểm.

Thành công là phần thưởng của sự thông thái.

✦ Điều 69 ✦

Thành công là biết vượt qua sợ hãi.

Thất bại là luôn chìm trong lo sợ.

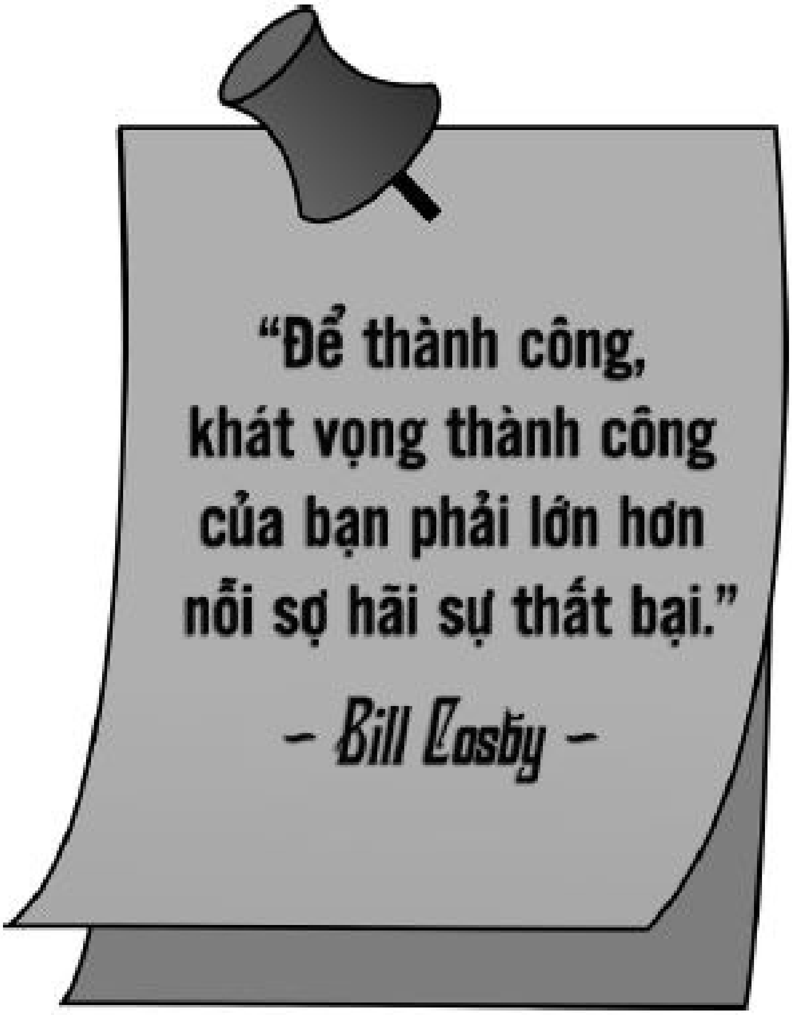


Sợ hãi chỉ là một ảo giác. Nó là kết quả của niềm tin vào sự tồn tại của một điều không hề tồn tại. Nỗi sợ hãi sống dựa vào những điều sai trái. Phần lớn người ta thường sợ hãi một điều gì đó có thể xảy ra trong tương lai, nhưng vì tương lai chưa đến, nên "điều gì đó" là không có thật. Nó chỉ là một niềm tin.

Bạn cần cẩn trọng khi tin tưởng xem một điều có xảy ra trong tương lai hay không. Khi bạn lo sợ về tương lai, những suy nghĩ của bạn sẽ biến những nỗi sợ ấy thành hiện thực. Niềm tin đúng đắn sẽ giúp bạn vượt qua mọi sự sợ hãi. Niềm tin đúng đắn vào những điều tốt đẹp trong tương lai sẽ đưa đường chỉ lối cho chúng ta đến thành công, còn nỗi sợ hãi sẽ dẫn ta đến với thất bại. Hãy vượt qua nỗi sợ hãi bằng những niềm tin đúng đắn.

Niềm tin và nỗi sợ đều là những lựa chọn của chúng ta. Hãy chọn cách tin tưởng vào tương lai, khi đó bạn sẽ tự động vượt qua được

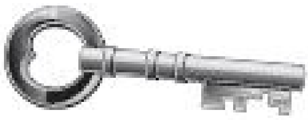
những nỗi sợ. Nếu bạn nuôi dưỡng nỗi sợ hãi bằng cách thường xuyên nghĩ đến chúng, bạn sẽ thất bại. Hãy nuôi dưỡng niềm tin bằng cách tin rằng mọi việc rồi sẽ đều ổn, và bạn sẽ thành công.



✦ *Điều 70* ✦

Thành công là miễn nhiễm trước những khen chê.

Thất bại là quá bị ám ảnh bởi sự khen chê.



Tất cả chúng ta đều biết sự chỉ trích, phê bình có thể hủy hoại cái tôi cá nhân và tác động tiêu cực đến tâm trí của con người ra sao; nhưng chỉ những người thật sự thông thái mới nhận ra rằng sự khen ngợi cũng có khả năng hủy hoại con người tương đương thế. Sự khen ngợi thổi phồng cái tôi cá nhân và khiến chúng ta trở nên kiêu ngạo. Những người kiêu ngạo khó có thể thành công bởi họ luôn cảm thấy mình quan trọng hơn người khác. Họ không còn biết lắng nghe và cũng chẳng thể hiện sự tôn trọng với bất kỳ ai.

Khen ngợi là một dạng thức của sự tôn trọng. Vì thế, điều này có nghĩa là những người khen ngợi bạn cũng xứng đáng được nhận sự tôn trọng từ phía bạn.

Miễn nhiễm trước những khen chê nghĩa là bạn không quá quan tâm đến những lời ong tiếng ve của thiên hạ, không bận tâm đến những điều người khác đánh giá về mình. Bạn chỉ cần được đối xử

như đúng con người bạn và con người mà bạn muốn hướng tới. Bị ám ảnh bởi sự khen chê nghĩa là bạn để cho người khác quyết định thay mình việc bạn là ai và nên trở thành người như thế nào.

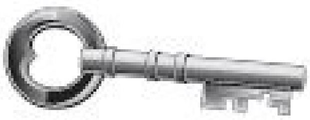
Hãy luôn biết khiêm tốn, nhún nhường. Vững lòng cho dù là bạn đã thành công rất nhiều hay đang gặp thất bại sẽ giúp bạn trở nên miễn nhiễm trước những lời khen tiếng chê của người khác.

Thành công là miễn nhiễm trước những khen chê.

✦ Điều 71 ✦

Thành công là tự do.

Thất bại là lệ thuộc.



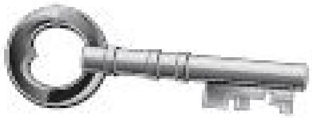
Bạn nên biết rằng bằng cách tin vào sự thật bạn sẽ có được tự do hay nói cách khác, tự do sẽ đến khi bạn áp dụng những điều đúng đắn vào cuộc sống. Ngược lại, nếu bạn đang cảm thấy bị mắc kẹt trong một vấn đề nào đó thì có lẽ bạn đang tin nhầm vào những điều chưa đúng đắn, bởi chính những điều sai trái ấy đã đưa bạn vào lao tù của sự lệ thuộc.

Có rất nhiều loại nhà tù mà bạn có thể đang giam mình trong đó: nhà tù tôn giáo, nhà tù cảm xúc, nhà tù trí tuệ, nhà tù thể chất hay nhà tù tiền bạc, vật chất. Để giải thoát khỏi những nhà tù này, bạn cần xác định được mình đã tin vào những điều sai trái nào để loại bỏ chúng và chọn cách tin tưởng vào những điều đúng đắn.

✦ Điều 72 ✦

Thành công là có một tầm nhìn luôn rộng mở.

Thất bại là có một tầm nhìn hạn hẹp.



Đừng để tầm nhìn của mình tù đọng trong một cái ao hẹp. Hãy nuôi dưỡng để nó được mở rộng và phát triển. Hãy tạo ra một tầm nhìn mạnh mẽ, sống động và đủ linh động để có thể chấp nhận những ý tưởng và những cơ hội mới. Bạn sẽ không bao giờ biết được khi nào thì một ý tưởng mới đến, bổ sung cho tầm nhìn của bạn và giúp con đường đi đến thành công ngắn hơn.

Khi nhận thấy tầm nhìn của mình đã sắp hoàn thiện rồi, hãy tiếp tục nâng cao nó. Không tiếp tục cải thiện, nâng cao, mà chấp nhận giới hạn tầm nhìn ở một cấp độ nào đó là một việc làm khá nguy hiểm. Nó đồng nghĩa với việc bạn giới hạn mức độ thành công của mình ở đó.

Bồi dưỡng và giữ cho tầm nhìn rộng mở sẽ giúp bạn luôn cảm thấy hào hứng với cuộc đời, còn khi bạn bỏ bê tầm nhìn của mình, dần dần bạn sẽ trở nên chán nản bởi những điều từng là nguồn cảm hứng cho bạn giờ đây đã không còn mới mẻ nữa. Vì thế, hãy đảm bảo

luôn mở rộng tầm nhìn và cuộc sống sẽ luôn ngập tràn ý nghĩa.

Thành công là có một tầm nhìn rộng mở.

✦ Điều 73 ✦

Thành công là có thể ngồi lặng yên và tập trung. Thất bại là lúc nào cũng "sốt xình xịch".

Vội vàng và lo lắng chắc chắn chỉ đưa lại thất bại. Hãy tập cách ngồi lặng yên trong 20 phút mà không lo lắng, suy tư gì (với nhiều người, điều này khá là khó thực hiện). Khi bạn thường xuyên luyện tập việc này, bạn sẽ thấy mình dần trở nên giỏi giang hơn, vững vàng hơn khi đối phó với những thách thức thường nhật. Cứ mải miết vội vàng, lo lắng về những điều có thể xảy ra là một lối sống vô cùng căng thẳng và mệt mỏi.

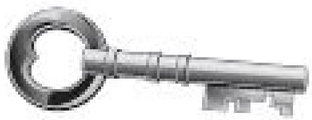
Hãy học cách ngồi yên lặng, tập trung vào những điều mang lại cho bạn cảm giác bình yên. Bình yên và sự tập trung là hai yếu tố cần thiết để nuôi dưỡng cuộc sống và hướng bạn tới những thành công thật sự. Hãy dành thời gian từ 5 đến 20 phút vào mỗi buổi sáng để giữ cho tâm trí yên bình. Nếu bạn cảm thấy khó khăn trong những lần đầu tiên, đừng vội từ bỏ, hãy cứ kiên trì luyện tập đến khi bạn thành công.

Sau đó, hãy đưa trạng thái bình yên trong tâm trí vào các hoạt động trong ngày của mình. Bất cứ khi nào nhận thấy mình bắt đầu căng thẳng hay lo lắng, hãy dừng lại, tập trung và đưa sự bình yên trở lại với tâm trí. Bình yên chính là sức mạnh.

Điều 74

Thành công là an yên và giàu có.

Thất bại là giàu có mà bất an.



Giàu có mà không an yên thì không bao giờ có thể được coi là thành công thật sự. Không có gì trên đời đáng giá hơn sự thanh thản trong tâm hồn. An yên và giàu có đều là những mục tiêu quan trọng để bạn hướng tới, cùng một lúc.

Có được sự an yên nhưng lại khó khăn về tài chính chỉ được tính là một phần của thành công và ngược lại. Vì thế, đừng bao giờ chỉ theo đuổi một trong hai điều mà hãy theo đuổi cả hai bởi khi hai điều này đi cùng nhau, chúng sẽ bổ sung và hoàn thiện cho nhau. Sự an yên cho phép bạn kiến tạo được nhiều tiền bạc hơn.

Khi đặt ra cho mình mục tiêu là sự an yên và giàu có, tức là sự an yên là ưu tiên số một và giàu có sẽ theo đó mà tiến triển. An yên là nền tảng cho thành công thật sự, và là nền tảng cơ bản của thành công bền vững, lâu dài. Đồng thời, nó là tài sản lớn nhất mà bạn có thể truyền lại cho các thế hệ sau.

Thành công là an yên và giàu có.

✦ Điều 75 ✦

Thành công là luôn lạc quan.

Thất bại là luôn bi quan.

Người lạc quan luôn nhìn thấy cơ hội ngay cả trong những khó khăn. Người bi quan chỉ nhìn thấy những khó khăn ngay cả trong những cơ hội. Người lạc quan coi khó khăn là thách thức cần vượt qua. Người bi quan coi khó khăn là lý do để dừng lại. Ở nơi những người lạc quan thấy con đường, thì người bi quan chỉ thấy những lý do. Thái độ bi quan sẽ chẳng mang lại cho ai điều gì tốt đẹp. Thái độ lạc quan sẽ truyền cảm hứng cho những người xung quanh. Một người lạc quan tin rằng “Ở đâu có ý chí, ở đó có con đường“. Người bi quan luôn tin rằng chẳng còn đường nào đi cả.

Điều thú vị là hầu như không mấy ai nhớ rằng cả lạc quan lẫn bi quan đều chỉ là lựa chọn của con người, nó không phải là thứ gì đó “bẩm sinh” hay là gen di truyền. Bạn trở thành người như thế nào là do lựa chọn của bạn.

Nếu bạn chọn trở thành người lạc quan, bạn sẽ tự tạo cho mình

một phong cách sống thành công. Nếu bạn chọn trở thành người bi quan, bạn sẽ trở thành “nạn nhân” của đời sống và luôn mắc kẹt trong những rắc rối, khủng hoảng. Thành công là luôn có khả năng hành động trước bất kỳ cơ hội nào. Lạc quan là sức mạnh, bi quan là điểm yếu.

Điều 76

Thành công là luôn tỉnh táo.

Thất bại là lúc nào cũng mơ màng.

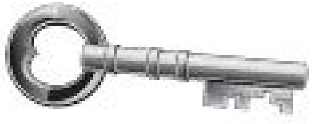
Xung quanh ta có hàng ngàn những cảnh quan tươi đẹp. Đó có thể là cảnh một chú đại bàng tung cánh trên nền trời xanh biếc. Là lắng nghe tiếng gió thì thào qua những tán cây. Là hít hà mùi thơm của những cánh hoa. Là chiêm ngưỡng, chờ nghe những con sóng vỗ vào bờ. Là chứng kiến mùa hạ ẩn mình nhường chỗ cho mùa thu.

Xung quanh ta có vô vàn những điều đẹp đẽ, bí ẩn, nhưng quá nhiều người lại không được tận kiến bởi họ còn mãi cứ “mơ màng”. Dân gian ta có câu “Đời người dài một gang tay, ai hay ngủ ngày còn được nửa gang” là thế. Sống cuộc đời ý nghĩa nhất tức là tận hưởng được tất cả vẻ đẹp của thiên nhiên, của cuộc sống quanh ta. Những người hay ngủ, luôn mơ màng sẽ bỏ lỡ tất cả những điều diệu kỳ này. Họ tồn tại nhưng không thật sự sống. Hãy thức tỉnh bản thân trước những điều đẹp đẽ này, biết tận hưởng những điều mà người khác chỉ cho là hiển nhiên sẽ đưa bạn đến gần thành công hơn.

Thành công là luôn tỉnh táo.

Điều 77

Thành công là luôn điềm tĩnh.
Thất bại là luôn lo lắng trong tâm hồn.



Những người điềm tĩnh luôn có sức mạnh lớn. Họ vượt qua mọi rắc rối của cuộc sống bằng sự an yên. Giống như “nước đổ trên lá khoai “, những hoàn cảnh rắc rối của thực tại không thể làm xáo động nội tại an yên của họ. Một tinh thần điềm tĩnh là kết quả của việc lựa chọn lối sống thanh thản và bình yên. Những người điềm tĩnh thừa nhận mọi vật, mọi việc và con người đúng như bản chất của họ. Họ cũng không khi nào phản ứng trước những tin xấu bằng thái độ sợ hãi và lo lắng.

Bất cứ khi nào bạn lo lắng, tức là bạn đang đùa giỡn với sự thất bại. Một người với tâm hồn luôn lo lắng sẽ vô cùng yếu đuối, không thể giải quyết được những việc xảy đến hay phát sinh trong những lúc khó khăn của cuộc đời.

Thái độ bình tĩnh là kết quả của việc tin rằng mọi sự trên đời diễn ra đều có ý nghĩa. Là tin rằng bất kể điều gì xảy ra trên hành trình ngày hôm nay của bạn, thì bạn cũng đều sẽ có thể học hỏi được

những bài học giá trị từ đó. Điềm tĩnh là bạn của thông thái. Khi bạn điềm tĩnh, an yên, bạn có thể đưa ra được những quyết định đúng đắn.

Điều 78

Thành công là luôn có khát khao cháy bỏng.
Thất bại là chỉ khát khao nửa vời.

Để thành công, bạn nhất định phải có khát khao cháy bỏng. Không ai có thể thành công nếu chỉ có khát khao nửa vời. Sự khát khao thành công đôi khi cũng được ví như ngọn lửa đang thiêu đốt bên trong bạn vậy.

Hành trình đi đến thành công sẽ tiêu tốn thời gian, sức lực và tâm trí của bạn. Vì vậy nếu bạn chưa dành tất cả thời gian, sức lực và chưa hướng tâm trí hoàn toàn vào mục tiêu thành công, bạn sẽ không bao giờ thành công.

Thành công trong bất cứ lĩnh vực cuộc sống đều có giá trị và đáng được khát khao. Tốt hơn là hãy để các khát khao thiêu đốt bạn, thay vì để những lo âu, sợ hãi choáng ngợp tâm trí. Tương tự, hãy để các hoạt động kéo bạn đi mỗi ngày thay vì cứ quẩn quanh trong tổ chờ ngày dài qua đi.

Thành công là luôn có khát khao cháy bỏng.

Điều 79

Thành công là có một mối tình.
Thất bại là chẳng có mảnh tình nào vắt vai.

Một mối quan hệ yêu đương sẽ khiến bạn trở nên "giàu có ". Nếu bạn đã từng yêu, chắc hẳn bạn đã biết chúng ta đang nói đến điều gì. Còn nếu chưa từng thì có thể sau khi đọc xong những dòng này bạn sẽ muốn bắt đầu một mối tình đấy. Có một điều quan trọng mà ít người để ý là, trong một mối quan hệ yêu đương, điều quan trọng không hẳn là tìm ra một người phù hợp mà là cùng nhau thay đổi để trở thành một nửa phù hợp của nhau. Nếu bạn thấu hiểu được điều này, mối quan hệ yêu đương của bạn sẽ phát triển bền vững và khăng khít.

Nếu bạn nghĩ rằng ngoài kia phải có một ai đó hoàn hảo dành cho bạn và bạn cũng là một nửa hoàn hảo dành cho họ thì có thể bạn sẽ cần phải suy nghĩ lại. Các mối quan hệ yêu đương cũng cần công sức xây dựng chứ không phải tự nhiên mà có. Khi bạn nỗ lực để điều chỉnh mình phù hợp với người kia và ngược lại, các bạn sẽ có thể tìm ra và phát triển một mối quan hệ yêu đương bền vững.

Điều 80

Thành công là có khiếu hài hước.

Thất bại là vô vị, nhàm chán.

Những người có khiếu hài hước luôn có lợi thế hơn những người khác. Khi bạn học cách mỉm cười trước cuộc sống, bạn sẽ chẳng bao giờ mắc kẹt trong nó cả bởi bạn biết cách biến những điều khó chịu thành những thứ khôi hài. Tâm lý chung của con người là thích được ở bên những người có thể khiến họ cười vui, và không có gì tuyệt hơn là kể một câu chuyện cười mà mọi người đều hưởng ứng.

Hãy bắt đầu bằng cách tìm kiếm những điều hài hước, vui vẻ trong chính cuộc sống của bạn. Trong bất cứ tình huống nào, cũng hãy luôn tự hỏi, có gì vui vẻ trong chuyện này không nhỉ? Nếu cuộc sống căng thẳng khiến bạn đánh mất khiếu hài hước thì có lẽ sẽ cần nhiều thời gian và công sức để khôi phục lại nó. Tuy nhiên một khi đã khôi phục được điều này, cuộc sống của bạn sẽ trở lại vô cùng thú vị. Có một câu nói như sau: “Chúng ta không bao giờ thôi không cười chỉ vì chúng ta đã già, nhưng chúng ta sẽ già đi nếu chúng ta thôi không

cười nữa”.

Hãy học cách lạc quan và mỉm cười trước cuộc sống. Điều này sẽ giúp bạn luôn trẻ trung và tràn đầy năng lượng. Nhưng xin hãy nhớ rằng, đừng cười vào người khác, mà thay vào đó, hãy cười cùng với họ.

Thành công là có khiếu hài hước.

Điều 81

Thành công là làm những việc có ý nghĩa. Thất bại là làm những công việc đơn điệu, buồn tẻ.

Chẳng có gì tệ hơn là làm một công việc đơn điệu đều đều ngày này qua tháng khác. Làm những việc vô vị có thể khiến người ta rơi vào trạng thái rối loạn tâm thần. Con người vốn được đấng tối cao tạo ra với nhu cầu cần được đóng góp điều gì đó cho xã hội.

Chắc chắn là không thể tránh khỏi những điều vô cùng đơn điệu, buồn tẻ trong cuộc sống thường ngày. Nhưng có một sự thật là chúng ta hoàn toàn có thể chọn cách tạo ra ý nghĩa cho những việc chúng ta làm hàng ngày, ngay cả những việc nhỏ như việc đi đổ rác.

Nếu công việc bạn đang làm hàng ngày mang tính chất lặp đi lặp lại, hãy tạo ý nghĩa cho nó. Còn nếu không thể tạo được ý nghĩa cho nó, hãy dừng lại và tìm kiếm một công việc khác hấp dẫn với bạn hơn. Cho dù bạn làm gì, hãy làm nó với một cách toàn tâm toàn ý.

Điều 82

Thành công là thấy thoải mái.

Thất bại là thấy đớn đau.

Tất cả chúng ta đều muốn được thành công bởi thành công mang lại sự thoải mái và thanh thản cho tâm hồn. Nhưng tại sao ai cũng muốn tốt đẹp mà chẳng mấy ai đạt được thành công? Quả thật con số những người thành công so với con số những kẻ thất bại là một con số nhỏ nhoi.

Có rất nhiều lời giải thích cho câu hỏi này, một trong những lý do được nhắc đến nhiều nhất chính là sự sợ hãi. Khi bạn sợ hãi một điều gì đó, thông thường điều đó sẽ xảy đến. Đa phần mọi người đều đồng ý với quan điểm rằng "gieo suy nghĩ, gặt kết quả". Hãy thử nghĩ xem nỗi sợ hãi có thể "phản lại" bạn như thế nào. Nỗi sợ dẫn đến sự lo lắng, sự lo lắng dẫn lối cho những suy nghĩ tiêu cực về cuộc sống hoặc về tương lai. Vì thế, nỗi sợ hãi và những suy nghĩ tiêu cực sẽ trở thành hiện thực đời sống, cho dù bạn có cố gắng để tránh né nó thế nào đi chăng nữa.

Ngược lại, thành công sẽ mang đến cảm giác dễ chịu và thành công là kết quả của niềm tin. Niềm tin đưa đến sự an bình và những suy nghĩ tích cực. Niềm tin và nỗi sợ là kẻ thù của nhau. Chúng đấu tranh với nhau, và sự thành công hay thất bại của bạn phụ thuộc vào kết quả thắng thua của chúng.

Nếu bạn muốn luôn luôn được trải nghiệm cảm giác khoan khoái, dễ chịu của niềm vui chiến thắng, hãy luôn có một tầm nhìn rõ ràng về mục tiêu thành công, mỗi ngày đều hành động để hướng tới mục tiêu đó, cũng như có niềm tin rằng đến thời điểm, thành công khắc sẽ đến.

Hãy nhớ, thất bại và đớn đau là hệ quả của nỗi sợ hãi. Thành công và cảm giác dễ chịu là kết quả của niềm tin.

Thành công là cảm thấy thoải mái.

✦ *Điều 83* ✦

Thành công là được ngưỡng mộ.
Thất bại là bị xem thường.

Khi thành công, một cách tự nhiên, bạn sẽ nhận được sự ngưỡng mộ từ mọi người. Thực tế, đây cũng chính là động lực thúc đẩy mọi người đạt tới thành công.

Vậy khát khao được mọi người ngưỡng mộ có phải là điều đúng đắn không? Điều đó còn phụ thuộc vào việc nỗi khát khao ấy xuất phát từ động cơ nào, từ sự trưởng thành cá nhân hay do cái tôi cá nhân và ham muốn dẫn đường. Nếu bạn muốn có được sự kính trọng, ngưỡng mộ để có thể kết nối với nhiều người và cùng nhau xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn thì khát khao của bạn là chính đáng và đáng được tôn trọng.

Có một thực tế là, con người có xu hướng lắng nghe những người thành công. Năng lượng sẽ thu hút và hấp dẫn năng lượng. Nếu bạn thành công, những người thành công khác cũng sẽ muốn quen biết bạn, họ trở nên cởi mở hơn với các quan điểm của bạn cũng như sẵn

sàng tham gia vào những dự án đầu tư của bạn.



Những người thành công sẽ giúp những người thành công kết nối với nhau, và sự kết nối những tài năng này sẽ mang đến những khác biệt lớn lao trong đời sống của con người. Ngược lại, những người thường xuyên thất bại vì động cơ kinh doanh thiếu đạo đức, vì sự nghiện ngập, vì những mối quan hệ đầy thù hận, vì những giá trị nghèo nàn sẽ không bao giờ có thể tiếp cận được những người thành công bởi không nhận được sự chấp thuận từ họ. Khi được khát khao thành công chính đáng dẫn đường, bạn sẽ kết nối được với đúng những người cần gặp và cùng nhau mang đến những điều diệu kỳ cho thế giới.

✦ Điều 84 ✦

Thành công là dành thời gian bên những người thân yêu.

Thất bại là phớt lờ những tình thân của mình.

Hãy cân bằng giữa công việc và đời sống cá nhân để có thể dành thời gian bên những người thân yêu. Thành công tức là có thể tìm ra được sự cân bằng cho mọi khía cạnh của cuộc sống. Đừng bao giờ phớt lờ những người thân yêu chỉ để theo đuổi sự thành công về mặt tài chính.

Rất nhiều người nỗ lực làm việc để có thể đem lại một đời sống kinh tế khá giả hơn cho gia đình. Mặc dù khát khao mang lại những điều tốt đẹp nhất có thể cho những người thân yêu là hoàn toàn tự nhiên, nhưng bạn cũng cần nhớ phải dành thời gian xứng đáng bên họ. Thành công về mặt tài chính và thể chất không bao giờ thay thế được khoảng thời gian tuyệt vời bên gia đình. Con người luôn cần tình yêu. Vì thế, hãy dành thời gian cho những người bạn yêu thương và đừng quên thể hiện tình yêu của bạn đối với họ.

Những mối quan hệ tuyệt vời không thể một sớm một chiều mà

có, nó luôn đòi hỏi rất nhiều thời gian. Đầu tư thời gian cho các mối quan hệ, thành công sẽ tự đến nhiều hơn.

Thành công là dành thời gian bên những người bạn yêu thương.

✦ Điều 85 ✦

Thành công là sử dụng thời gian hợp lý. Thất bại là lãng phí thời gian.

Khi sinh ra, bạn được trao tặng hai món quà vô giá: thời gian và trí tuệ. Việc bạn sử dụng hai món quà này như thế nào sẽ quyết định thành công của bạn. Những người thành công luôn hiểu rõ giá trị của thời gian. Họ biết mỗi phút giây đều vô cùng quý giá và ưu tiên hàng đầu là dành thời gian cho những vấn đề quan trọng.

Những người thất bại không bao giờ nghĩ đến việc sử dụng hiệu quả nhất thời gian họ có. Thay vào đó, họ cả ngày vật lộn với hết khủng hoảng này đến khủng hoảng khác và tự hỏi tại sao họ không bao giờ có thời gian cho những ước mơ của mình. Họ phàn nàn rằng, dù đã làm việc ngày đêm, nhưng họ vẫn không bao giờ đạt được điều gì to lớn.

Những người thành công luôn là những nhà phân tích thời gian hàng đầu, họ biết rõ việc quản lý thời gian như thế nào cho hiệu quả. Họ có thể điều hành vài ba công ty, giữ vị trí trong nhiều ban giám

đốc, tham gia các tổ chức từ thiện và vẫn còn đủ thời gian bên gia đình.

Mỗi khoảnh khắc trôi qua trong đời chúng ta đều có thể được ghi dấu bởi một điều gì đó. Hãy bắt đầu mỗi ngày mới bằng cách nghĩ đến những ước mơ, những mục tiêu và những điều bạn sẽ để lại cho đời; sau đó xem xét lại danh sách những công việc cần làm của mình rồi dành ưu tiên cho những hành động có thể giúp tận dụng tối đa thời gian của bạn.

✦ Điều 86 ✦

Thành công là biết ước mơ lớn.

Thất bại là chỉ mơ ước cỏn con.

Nếu bạn muốn ước mơ, hãy mơ những điều lớn lao bởi chẳng ai đánh thuế ước mơ cả. Mơ những giấc mơ cỏn con hay chẳng mơ ước gì sẽ chỉ tốn thời gian và năng lượng trí tuệ của bạn.

Tất cả chúng ta đều muốn cảm nhận được cái cảm giác mình đang làm nên những điều giá trị. Hãy đảm bảo rằng những nhu cầu này sẽ được đáp ứng bằng cách thực hiện những điều khác biệt lớn lao.

Sẽ thật khó có thể ước mơ lớn nếu bạn cứ luôn tự hỏi “Phải làm thế nào với giấc mơ của mình bây giờ?”. Câu hỏi đó chứng minh là bạn không biết cách hoặc bạn chưa sẵn sàng để thực hiện việc đó. Bởi vì bạn không biết cách, nên những nỗi sợ hãi, đặc biệt là nỗi sợ thất bại và những nỗi sợ không tên, sẽ tác động đến cách bạn thực hiện hoặc hành động. Cuối cùng, bạn cứ trượt dài mãi trong một cuộc đời mà lẽ ra bạn đã biết phải sống như thế nào.

Chìa khóa quan trọng nhất để có thể ước mơ lớn đó là: đừng lo lắng về việc làm thế nào. Hãy tập trung vào việc *làm cái gì* và *tại sao* lại làm thế. Hãy hiểu rõ điều mình muốn làm và lý do tại sao mình muốn làm. Khi đó cách làm sẽ tự động đến.

Cho dù ước mơ hiện nay của bạn là gì, hãy cứ dám mơ lớn. Khi biết ước mơ lớn, bạn sẽ ngạc nhiên trước những kết quả, những mối quan hệ, những cơ hội mà bạn có được.

Thành công là biết ước mơ lớn.

✦ *Điều 87* ✦

Thành công là luôn hào hứng.

Thất bại là luôn chán chường.



Nếu cuộc sống của bạn thật vui vẻ, hứng khởi thì đó là bởi bạn luôn vui vẻ, hứng khởi. Khi bạn tràn đầy năng lượng, bạn sẽ làm những công việc của mình một cách đầy nhiệt tình, vui vẻ và từ đó khơi gợi cảm hứng cho người khác. Nói cách khác thì cuộc sống đơn giản là tấm gương phản ánh con người của bạn. Nếu bạn cảm thấy cuộc sống thật quá đỗi chán chường, thì trước tiên cần xem xét lại chính bạn. Bạn đang phát triển ra sao, trưởng thành như thế nào? Bạn có học được những kỹ năng mới nào không? Có thử nghiệm điều gì mới mẻ không?

Một trong những nguyên nhân chính khiến mọi người cảm thấy chán chường đó là bởi họ còn mải mong đợi người khác mang niềm vui đến cho cuộc đời mình hoặc ai đó sẽ nói cho họ cần phải làm gì. Để thành công, bạn cần đam mê, nhiệt huyết với chính tương lai của mình. Bạn không thể trở nên thành công nếu bạn không thể tự quyết định cho chính mình điều mình muốn và những điều có giá trị quan trọng với bạn. Không ai có thể quyết định những việc đó thay bạn.

Một khi đã hiểu rõ những điều này, hành trình cuộc đời của bạn sẽ luôn hào hứng, ngay cả khi bạn đang trong giai đoạn "đình đốn". Bạn chỉ cảm thấy buồn chán khi bạn không thể tự quyết định cho chính mình hoặc bởi bạn hành động theo kế hoạch của một ai đó khác, chứ không phải kế hoạch của bạn. Hãy liên tục tự hỏi bản thân: "Mình muốn gì trong đời? Điều gì gợi cảm hứng cho mình? Điều gì khiến mình thấy hứng khởi?". Sau đó hãy hành động dựa trên câu trả lời.

Đừng bao giờ chờ đợi người khác khuyên bảo mình làm gì, làm như thế nào cho cuộc đời mình. Hãy nghe theo trái tim và đừng tìm kiếm niềm hứng khởi từ bên ngoài, thay vì từ nội tại bản thân. Khi đó hành trình tới thành công của bạn sẽ trở nên vô cùng thú vị.

Điều 88

Thành công là biết nâng cao cuộc sống. Thất bại là cứ mãi giậm chân tại chỗ.

Có một thứ duy nhất trong cuộc sống không bao giờ ngừng lại, đó chính là sự thay đổi. Thay đổi là điều không thể tránh khỏi. Bạn hãy tự nhìn lại xem bản thân mình có đang tiến bộ không, hay vẫn giậm chân một chỗ, trong khi thế giới thay đổi từng ngày? Một trong những mục tiêu quan trọng nhất của cuộc sống là sự phát triển và tiến bộ. Người ta hoàn toàn có thể kiếm được nhiều tiền hơn mỗi ngày, nhưng lại không hề trưởng thành hay tiến bộ hơn. Chỉ có sự trưởng thành và tiến bộ mới là những thành tựu thật sự.

Hãy tìm cách cải thiện mọi lĩnh vực của cuộc sống. Hãy nâng cao sự bình yên trong tâm trí, phát triển những mối quan hệ sâu sắc, đạt tới và duy trì sự khỏe mạnh thể chất và nỗ lực kiếm nhiều tiền hơn. Hãy so sánh bạn của hôm nay với bạn của năm ngoái hoặc mười năm về trước. Bạn có thấy mình tiến bộ hơn không? Nếu có, hãy xem bạn đã tiến bộ như thế nào và cuộc sống của bạn đã cải thiện ra sao. Đồng thời đừng quên xem xét những lĩnh vực mà bạn có thể tiếp tục cải thiện hơn nữa.

Ghi chép lại các sự kiện của cuộc đời là một trong những cách tốt nhất để biết mình đã tiến bộ đến đâu, tiến bộ ra sao. Từ đó, chúng ta có thể tổng hợp lại những suy nghĩ tích cực, lành mạnh của mình và dùng chúng làm kim chỉ nam hướng tới thành công thật sự.

Thành công là biết nâng cao, cải thiện cuộc sống.



✦ Điều 89 ✦

Thành công là biết sử dụng triệt để những tài năng bẩm sinh.

Thất bại là để tài năng ngủ quên.



Mỗi người đều có một tài năng bẩm sinh nào đó. Hãy tìm ra và sử dụng chúng để đạt tới hạnh phúc và thành công. Cách hiệu quả nhất để tìm ra tài năng của mình là tìm xem có điều gì đó mà bạn luôn thực hiện hay hoàn thành một cách dễ dàng, thuận lợi, hay có việc gì mà người khác luôn phải nhờ đến sự giúp đỡ của bạn không. Nếu có thì đó chính là tài năng của bạn đấy!

Có thể bạn là một người kể chuyện cực hay, bạn giỏi toán, bạn hài hước, bạn có năng khiếu âm nhạc hay có khả năng quản lý những dự án lớn. Bạn có thể hiểu được những vấn đề phức tạp, rất giỏi xây dựng quy trình và hệ thống, rất xuất sắc trong việc tạo dựng quan hệ. Cho dù tài năng của bạn là gì, hãy luôn trân trọng nó. Có lẽ bạn đã biết rằng nếu muốn tiến xa, cần nỗ lực làm việc, vượt qua mọi khó khăn. Tuy nhiên có thể bạn chưa biết, những gì bạn có thể thực hiện một cách dễ dàng thì thường bạn sẽ không coi trọng nó.

Sự thật là, những việc mà bạn luôn cảm thấy thật vô cùng dễ dàng chính là tài năng của bạn, và những tài năng ấy là vô giá. Chúng là chìa khóa để tìm thấy niềm vui và thành công trong cuộc sống. Thường thì chúng ta sẽ hạnh phúc nhất khi được làm những điều chúng ta yêu thích. Ngay hôm nay, hãy dành thời gian xác định tài năng của mình, sau đó thử những cách thức mới để áp dụng chúng vào đời sống và công việc. Chắc chắn, chúng sẽ đem lại cho bạn những thành công và kết quả phi thường.

Để xem đầy đủ thư viện nguồn tham khảo, truy cập: www.7LBook.com/Resources
Để xem các ví dụ và mẫu thời gian biểu, mời bạn truy cập www.7LBook.com/TimeBlock
Bảy bước để kết nối với nhà kết nối, mời bạn xem phần từ điển thuật ngữ
DiSC® là thương hiệu đã được đăng ký của Inscape Publishing. Được sử dụng với sự cho phép. Tất cả bản quyền đều được bảo lưu trong đó. Vui lòng xem www.Everything DiSC.com để biết thêm chi tiết.
Tiến sĩ Tony Alessandra và Tiến sĩ Michael J. O'Connor đã viết Quy tắc Bạch kim để khái quát khái niệm này và nhiều hơn nữa. Mời bạn truy cập www.The Platinum Rule.com để biết thêm chi tiết.
Các ví dụ về Tổng quan gói giải pháp, xin vui lòng truy cập www.7LBook.com/SoS để biết thêm chi tiết.
Cảm ơn Howard Brinton.
www.7LBook.com/UltimateMemoryJogger
Để xem Kế hoạch Giao tiếp của Rick, hãy truy cậpwww.7LBook. com/Plan
Gary Vaynerchuk, đam mê khám phá! Tại sao giờ là lúc đầu tư cho Đam mê của bạn (New York: HarperCollins, 2009), 36 và để xem danh sách nguồn tham khảo, mời bạn truy cập: www.7LBook. com/Resources.
Business Network International (www.BNI.com) là một tổ chức kết nối được thành lập bởi Tiến sĩ Ivan Misner
www.7LBook.com/ForgottenStrategy
Xem từ Hình 2-1 đến 2-4 ở cuối chương này.
Để lấy bản sao của Hệ thống tiệc tân gia của Michelle, truy cập www.7LBook.com/HousewarmingParty
Xem ví dụ về Quyển sách Phước lành, vào trang: www.7LBook. com/BlessingsBook
Hộp thư thoại, xem bảng chú thích
Bài thực hành "Làm ngay bây giờ" được đăng tải trên trang: www.7LBook.com/DoItNow
Vimala Rodgers, Chữ viết tay của bạn có thể thay đổi cuộc đời bạn (New York: FIRESIDE, 2000) và để xem danh sách các nguồn tham khảo, truy cập: www.7LBook.com/Resources
2. Thiếu tá (Major): cấp sỹ quan ngay trên cấp đại úy
3. Trung úy (Lieutenant): một cấp sỹ quan trong quân đội, thường chỉ huy một trung đội.
4. Tiểu đoàn (Battalion): một đơn vị quân sự mà phiên chế cho cuộc chiến Việt Nam thường bao gồm 4 đại đội tác chiến, một đại đội chỉ huy, và một đại đội yểm trợ, tổng cộng có khoảng 900 người. Trung đội Mãnh Hổ được thành lập trong đại đội chỉ huy của Tiểu đoàn 1, Trung đoàn bộ binh 327.
5. Sư đoàn dù 101 (101st Airbome): một sư đoàn lính dù thuộc binh chủng

bộ binh, được điều sang Việt Nam năm 1965.
22. Bộ tư lệnh Điều tra Hình sự (Criminal Investigationg Command): một đơn vị Quân đội Mỹ có chỉ huy sở tại Virgina, chuyên điều tra các tội ác chiến tranh và những sự cố hình sự liên quan đến nhân sự của quân đội. Trước đây được gọi là Sư đoàn Điều tra Hình sự (Crimainal Invesdtigation Division).
6. Cao nguyên Trung phần (Central Highlands): một vùng nhiều thung lũng sông, núi non và rừng rậm tại Việt Nam, phần lớn tiếp giáp Lào, và bao gồm nhiều tỉnh - trong đó có Quảng Nam và Quảng Ngãi - là địa bàn hoạt động của Mãnh Hổ trong năm 1967.
7. Lưu trữ Quốc gia (National Archives): một cơ quan của chính phủ Mỹ có nhiệm vụ lưu giữ tất cả hồ sơ giấy tờ của chính phủ, kể cả các tài liệu quân sự.
8. Công ước Geneva (Geneva Conventions): bộ luật hành xử trong chiến tranh được quốc tế công nhận.
9. Chuyên viên (Specialist): một cấp bậc cao hơn binh nhì, xác định người đó có một kỹ năng đặc biệt nào đó. Trong chiến tranh Việt Nam, cấp bậc này có 4 loại: loại thấp nhất là tương đương với cấp Hạ sỹ (corporal), còn mấy loại kia có thể được chuyển sang thành Trung sỹ nếu được trao nhiệm vụ chỉ huy.
10. Trung sỹ (Sergeant): cấp bậc quân sự của một binh sỹ thường có nhiệm vụ chỉ huy một toán linh; là cấp bậc cao nhất của lính nghĩa vụ.
11. M-16: loại súng trường tiêu chuẩn của hầu hết lính Mỹ tại Việt Nam.
12. Carbine-15: một phiên bản nhẹ có nòng ngắn của súng trường M-16.
13. Chiến binh Bánh xe (Operation Wheeler): một chiến dịch 75 ngày, từ tháng Chín đến tháng Mười một năm 1967, ở gần Chu Lai trên Cao nguyên Trung phần, trong đó có nhiều đơn vị quân đội, kể cả Mãnh Hổ, đã tiến hành các cuộc hành quân tìm-diệt để làm chủ được vùng đất đó.
14. Trung tá (Lieutenant Colonel): Một cấp bậc sỹ quan, thường chỉ huy một tiểu đoàn.
15. Đại đội (Company): đơn vị quân sự mà phiên chế cho chiến tranh Việt Nam thường bao gồm ba trung đội và một bộ phận hành chính, tổng cộng khoảng từ 150 đến 200 người. Mãnh Hổ không trực thuộc một đại đội nào, mà chịu sự chỉ đạo trực tiếp của các chỉ huy cấp tiểu đoàn.
16. Lối gọi tắt của lính Mỹ đối với Việt Cộng.
17. Binh nhì (Private): bậc thấp nhất của lính.
18. Tòa án binh (Court-martial): phiên bản quân sự của một tòa án hình sự.
19. Đại úy (Captain): cấp sỹ quan trong quân đội, thường chỉ huy một đại đội.
20. Luật Quân sự (Uniform Code of Military Justice): Bộ luật riêng của quân đội áp dụng cho quân nhân

21. Nhật ký điện đàm (Radio logs): những báo cáo của các trung đội về chuyển dịch hành quân và các hoạt động của họ, được điện đàm trực tiếp đến các chỉ huy sở tiểu đoàn. Có 5 cựu chiến binh Mãnh Hổ nói các nhật ký điện đàm cả trung đội họ đã bị xuyên tạc nhằm che đậy các tội ác chiến tranh.
1. Trung đội (Platoon): một đơn vị quân đội có từ 36 đến 45 binh sỹ. Mãnh Hổ là một trung đội hoạt động theo từng toán nhỏ.
1 - Thời Chiến Quốc có 7 nước, Tần, Ngụy, Hàn, Triệu, Sở, Yên, Tề.
2 - Thập lục quốc (gồm có: Hán (Tiền Triệu), Thành (Thành Hán) Tiền Lương Hậu Triệu (Ngụy). Tiền Yên, Tiền Tần. Hậu Yên, Hậu Tần, Tây Tần, Hậu Lương, Nam Lương, Tây Lương, Bắc Lương, Nam Yên, Bắc Yên, Hạ.
3 - Thập quốc: Ngô, Tiền Thục, Ngô Việt, Sở, Mân, Nam Hán, Kinh Nam, Hậu Thục, Nam Cá biệt Bắc đẳng quốc.
(1). 1 trượng khoảng 4,5 m
Một trích đoạn trong tác phẩm Alice lạc vào xứ Thần tiên của nhà văn người Anh Lewis Caroll. Trái với bà hoàng hậu ích kỷ và độc đoán của mình, Vua Cơ là một vị vua khiêm tốn và hiền lành của xứ Thần tiên. Khi Alice bị xét xử trước tòa và muốn biết cô bị kết tội theo luật nào, Vua Cơ đã nói với Thỏ Trắng - người dẫn luật: “Hãy đọc từ đầu, và cứ tiếp tục đến hết: rồi dừng lại.” (ND)
Người bản địa châu Mỹ đầu tiên tiến chiếm và sinh sống tại vùng đất phía nam Hoa Kỳ, nay là bang Oklahoma và Bắc Carolina (ND).
Friedrich Wilhelm Nietzsche (1844-1900) là triết gia người Phổ. Ông bắt đầu sự nghiệp như một nhà ngữ văn học và viết nhiều bài phê bình về tôn giáo, đạo đức, triết học và các vấn đề văn hóa đương thời. Dù trực tiếp hay gián tiếp, Nietzsche cũng có ảnh hưởng đến thuyết hiện sinh, chủ nghĩa hậu hiện đại, phân tâm học và nhiều tư tưởng sau đó (ND).
Steve Jobs (1955-2011) là doanh nhân và nhà sáng chế người Mỹ. Ông là đồng sáng lập viên, Chủ tịch, cựu Tổng Giám đốc Điều hành của hãng Apple và là một trong những người có ảnh hưởng nhất ngành công nghiệp vi tính. Trước đây ông từng là tổng giám đốc điều hành của xưởng phim hoạt hình Pixar, sau đó trở thành thành viên ban giám đốc của Công ty Walt Disney năm 2006, sau khi Disney mua lại Pixar (ND).
Super Bowl: trận chung kết của Liên đoàn Bóng bầu dục Quốc gia Hoa Kỳ (National Football League - NFL), diễn ra hàng năm giữa hai đội vô địch giải miền Đông và miền Tây nước Mỹ. Trong nhiều năm, đây là chương trình được theo dõi nhiều nhất trên truyền hình Mỹ (ND).
Henry Alfred Kissinger là nhà ngoại giao người Mỹ gốc Đức, từng giành giải Nobel Hòa Bình năm 1973. Ông từng giữ chức cố vấn an ninh quốc gia Hoa Kỳ và sau đó kiêm luôn chức Ngoại trưởng dưới thời tổng thống Richard Nixon. Kissinger là người đã thoát khỏi vụ bê bối Watergate và sau đó vẫn bảo đảm được vị trí quyền lực của mình khi Gerald Ford trở thành

tổng thống (ND).
Nguồn:www.gwu.edu/~nsarchiv/coldwar/interviews/episode-15/lord1.html.
Richard Charles Cornuelle (1927-2011) là nhà hoạt động chính trị, nhà từ thiện, tác giả sách và là một trong những nhà tự do chủ nghĩa hiện đại người Mỹ (ND).
Alexis-Charles-Henri Maurice Clérel de Tocqueville (1805-1859) là đại biểu Quốc hội (giai đoạn 1839-1848), Phó Chủ tịch Quốc hội và Bộ trưởng Ngoại giao (1849) của Pháp. Ông là tác giả của một số khảo luận về hệ thống chính trị của Hoa Kỳ sau này trở thành tác phẩm kinh điển (ND).
Isaac Newton Jr. (1642-1727) là nhà vật lý, nhà thiên văn học, triết gia, nhà toán học, nhà thần học và nhà giả kim người Anh, được nhiều người vinh danh là nhà khoa học vĩ đại và có tầm ảnh hưởng lớn nhất lịch sử. Định luật vạn vật hấp dẫn và ba định luật Newton của ông được coi là nền tảng của cơ học cổ điển; chúng đã thống trị các quan niệm về vật lý và khoa học trong suốt ba thế kỷ tiếp theo (ND).
Vincent Willem Van Gogh (1853-1890), là danh họa người Hà Lan thuộc trường phái hậu ấn tượng. Nhiều bức tranh của ông nằm trong số những tác phẩm nổi tiếng nhất, được yêu thích nhất và đắt nhất trên thế giới. Van Gogh là nghệ sĩ tiên phong của trường phái biểu hiện và có ảnh hưởng rất lớn tới mỹ thuật hiện đại, đặc biệt là trường phái dã thú (Fauvism) và trường phái biểu hiện tại Đức (ND).
Dòng thánh Công giáo hiện hữu từ thế kỷ VI, do thánh Benedict (Biển Đức) sáng lập (ND).
Virginia Woolf (1882-1941) là tiểu thuyết gia và nhà văn tiểu luận người Anh. Bà được xem là một trong những tác gia văn học hiện đại lừng danh nhất thế kỉ XX (ND).
Trận Normandy là cuộc đổ bộ của quân Đồng Minh vào các bãi biển vùng Normandy vào ngày mùng 6 tháng 6 năm 1944, một trong những mốc lịch sử quan trọng của Thế chiến II. Hơn 150 nghìn quân Hoa Kỳ, Anh Quốc, Canada cùng với quân kháng chiến Pháp, Tiệp Khắc, Ba Lan, Bỉ, Hà Lan, Na Uy đã kéo vào đất Pháp lúc bấy giờ đang bị Đức Quốc Xã kiểm soát. Sau nhiều ngày chiến đấu, quân Đồng Minh đã giành được lợi thế vào tháng 7 năm ấy, đẩy lùi quân Đức Quốc Xã và tiến hành cuộc giải phóng Paris trên đà thắng lợi (ND).
Bá tước Helmuth Karl Bernhard Graf Von Moltke (1800-1891) là Thống chế của Đế quốc Đức. Trên cương vị Tổng Tham mưu trưởng quân đội Phổ-Đức (1857-1887), ông được biết đến như “nhà tổ chức quân sự xuất sắc nhất thế kỷ XIX sau Napoléon” (ND).
Louis Armstrong (1901-1971) là nghệ sĩ kèn trumpet và ca sĩ nhạc jazz nổi tiếng người Mỹ. Ông đã đặt nền móng và tạo ảnh hưởng lớn cho phong trào nhạc jazz, chuyển hướng chơi nhạc từ trình diễn sáng tác tùy hứng chung

sang hình thức trình diễn độc tấu. Ảnh hưởng của Louis Armstrong không chỉ trong lĩnh vực nhạc jazz mà còn lan sang nhạc pop trong thập niên 60 của thế kỷ XX. Theo nhà bình luận âm nhạc Steve Leggett, Armstrong "có lẽ là người có ảnh hưởng lớn nhất đến nền âm nhạc Mỹ thế kỷ XX." (ND)
Ralph Nader là nhà hoạt động chính trị người Mỹ gốc Li-băng. Ông còn là một tác giả, giảng viên và luật sư. Các lĩnh vực quan tâm cụ thể của ông bao gồm bảo vệ người tiêu dùng, chủ nghĩa nhân đạo, môi trường và chính quyền dân chủ (ND).
Charles Wendell "Chuck" Colson (1931-2012) là cố vấn đặc biệt của Tổng thống Richard Nixon (giai đoạn 1969-1973), về sau là nhà lãnh đạo có nhiều ảnh hưởng trong cộng đồng Tin Lành và là nhà phê bình văn hóa nổi tiếng. Colson có tên trong số bảy viên chức bị buộc tội trong vụ Watergate và bị giam giữ bảy tháng trong nhà tù Maxwell. Đức tin Cơ Đốc đã khơi mở một sự thay đổi triệt để cho Colson. Từ đó, ông dành phần còn lại của đời mình cho các hoạt động từ thiện, cống hiến cho một tổ chức mục vụ chuyên cấp ứng sự hỗ trợ và an ủi tinh thần cho những người đang sống trong tù, gọi là Prison Fellowship (tạm dịch: Hội Ái hữu Phạm nhân) (ND).
Richard Milhous Nixon (1913-1994) là Tổng thống thứ 37 của Hợp chúng quốc Hoa Kỳ (nhiệm kỳ 1969-1974). Ông là Tổng thống duy nhất từ chức trong lịch sử nước Mỹ, do vướng vào vụ bê bối Watergate (ND).
Robert Lee Frost (1874-1963) là nhà thơ Mỹ từng bốn lần đoạt giải Pulitzer (các năm 1924, 1931, 1937 và 1943). Tổng thống John F. Kennedy đã mời Robert Frost đọc thơ trong ngày nhậm chức của mình (ND).
Thành bang Palestine cổ đại, nằm về phía bắc Jerusalem ngày nay, phía tây giáp Địa Trung Hải (ND).
Thị trấn nằm cách biển Galilée 20 dặm về phía bắc, tương truyền là nơi diễn ra cuộc đối đáp giữa Chúa Giê-su và các môn đồ (ND).
Christian Archibald Herter (1895-1966) là chính khách người Mỹ. Ông là Thống đốc bang Massachusetts từ 1953-1957, và là Ngoại trưởng Mỹ từ 1959-1961 (ND).
John Foster Dulles (1888-1959) là Ngoại trưởng Mỹ dưới quyền Tổng thống Dwight D. Eisenhower (giai đoạn 1953-1959) (ND).
John Adams, Jr. (1735-1826) là Tổng thống thứ hai của Hoa Kỳ (nhiệm kỳ 1797-1801). Adams là tổng thống đầu tiên được ở tại Nhà Trắng mới xây dựng ở Washington, D.C. (hoàn thành năm 1800) (ND).
Clare Boothe Luce (1903-1987) là nữ văn sĩ người Mỹ và sau này là Đại sứ Hoa Kỳ. Bà là phụ nữ Mỹ đầu tiên được bổ nhiệm chức đại sứ tại một sứ quán lớn nước ngoài (ND).
Dylan Thomas (1914-1953) là nhà thơ xứ Wales (Vương quốc Anh), tác giả của các bài thơ nổi tiếng như Đừng ra đi nhẹ nhàng vào đêm tối, Và cái chết thì chẳng có quyền… Ông qua đời vì uống quá nhiều rượu (ND).

Còn gọi là Liên đoàn Ivy, nhóm tám trường đại học và viện đại học thành viên với hệ thống, triết lý giáo dục và chất lượng đào tạo hàng đầu Hoa Kỳ. Tám trường này bao gồm: Đại học Harvard, Yale, Cornell, Princeton, Pennsylvania, Dartmouth, Columbia và Brown (ND).
Moby Dick là cuốn tiểu thuyết phiêu lưu mạo hiểm của tác giả người Mỹ Herman Melville, xuất bản lần đầu tiên vào năm 1851, một tác phẩm vĩ đại trong kho tàng văn học thế giới. Câu chuyện kể về cuộc phiêu lưu của thủy thủ lang thang Ishmael và chuyến đi của anh trên con tàu săn cá voi do thuyền trưởng Ahab chỉ huy. Ishmael nhận ra mục đích của Ahab là săn tìm một con cá voi trắng tên Moby Dick. Nó rất hung dữ và bí ẩn. Trong lần chạm trán trước đó, con cá voi đã phá hủy thuyền của Ahab và cắn cụt chân ông. Giờ đây, ông quyết tâm phải trả thù (ND).
Ernest Miller Hemingway (1899-1961) là tiểu thuyết gia và nhà báo người Mỹ. Ông là một phần của cộng đồng những người xa xứ Paris trong thập niên 1920, là một cựu quân nhân trong Thế chiến I, và là một phần "Thế hệ mất mát" (Lost Generation). Ông đoạt giải Pulitzer năm 1953 với tiểu thuyết Ông già và biển cả và giải Nobel Văn học năm 1954 (ND).
Maya Angelou (1928-2014) là nhà thơ, người viết hồi ký, diễn viên người Mỹ, là nhân vật quan trọng trong phong trào đấu tranh chống phân biệt chủng tộc và vì công bằng xã hội. Bà đã nhận được hàng chục giải thưởng và hơn 30 bằng tiến sĩ danh dự (ND).
Helen Adams Keller (1880-1968) là nữ văn sĩ, nhà hoạt động xã hội và diễn giả người Mỹ. Bà là người khiếm thị, khiếm thính đầu tiên của nước Mỹ giành học vị Cử nhân Nghệ thuật (ND).
Colin Powell là Ngoại trưởng thứ 65 của Hoa Kỳ, phục vụ trong chính phủ của Tổng thống George W. Bush trong giai đoạn 2001-2005. Ngày 3/3/2013, Powell đã thừa nhận ông bị CIA lừa gạt khi thay mặt nước Mỹ ra lời cáo buộc chế độ của Tổng thống Iraq Saddam Hussien sở hữu vũ khí giết người hàng loạt (năm 2003). Đây được xem là cái cớ để Mỹ phát động Cuộc chiến Iraq (ND).
Socrates (469 TCN - 399 TCN) là triết gia Hy Lạp cổ đại, được mệnh danh là bậc thầy về truy vấn. Socrates là nhà hiền triết và là một công dân mẫu mực của thành Athena. Ông là nhà tư tưởng sống giữa giai đoạn bóng tối và ánh sáng của nền triết học Hy Lạp cổ, và được xem là người đặt nền móng cho thuật hùng biện dựa trên hệ thống những câu hỏi đối thoại. Ông có tư tưởng tiến bộ, nổi tiếng về đức hạnh với quan điểm: "Hãy tự biết lấy mình." (ND)
Albert Einstein (1879-1955) là nhà vật lý lý thuyết người Đức, người đã phát triển thuyết tương đối tổng quát, một trong hai trụ cột của vật lý hiện đại (bên cạnh cơ học lượng tử). Ông còn được trao giải Nobel Vật lý năm 1921 "cho những cống hiến đối với vật lý lý thuyết, và đặc biệt cho sự khám phá

ra định luật hiệu ứng quang điện" (ND).
Peter Drucker (1909-2005) là chuyên gia hàng đầu thế giới về tư vấn quản trị. Ông được coi là cha đẻ của ngành quản trị kinh doanh hiện đại và là tác giả của nhiều cuốn sách quản lý nổi tiếng. Những đóng góp của ông được đánh giá rất cao. Tạp chí Financial Times đã bình chọn ông là một trong bốn "Nhà quản lý bậc thầy của mọi thời đại" (cùng với Jack Welch, Philip Kotler và Bill Gates) (ND).
Thomas Woodrow Wilson (1856-1924) là Tổng thống thứ 28 của Hoa Kỳ. Ông đã thành công trong việc lãnh đạo Quốc hội thông qua các đạo luật và văn kiện pháp lý quan trọng, bao gồm Ủy ban Thương mại Liên bang, Luật Chống độc quyền Clayton, Luật Underwood, Luật Vay mượn nông trại Liên bang và nổi bật nhất là Hệ thống Dự trữ Liên bang (ND).
Dòng Thanh giáo do George Fox (1624-1691) khởi xướng từ thập niên 1640 tại Anh Quốc. Giáo phái này bị bức hại và chạy sang Tân Thế giới khi có cuộc di cư và đóng đô tấp nập tại Pennsylvania. Họ chủ trương tôn thờ Chúa một cách khắc kỷ, nên tự gọi là "những người run rẩy" (quakers) khi đứng trước Chúa (ND).
Franklin Delano Roosevelt (1882-1945) là Tổng thống thứ 32 của Hoa Kỳ. Ông là Tổng thống Hoa Kỳ duy nhất được bầu hơn hai nhiệm kỳ (12 năm) và đã tạo ra một liên minh bền vững giúp tái tổ chức nền chính trị Hoa Kỳ trong nhiều thập niên (ND).
James Earl "Jimmy" Carter, Jr. là Tổng thống thứ 39 của Hoa Kỳ (nhiệm kỳ 1977-1981) và là người đoạt giải Nobel Hòa Bình năm 2002. Carter đã tích cực tranh đấu cho nhân quyền trên quy mô toàn cầu và xem nhân quyền là tâm điểm cho chính sách đối ngoại của chính phủ ông (ND).
Mẫu xe được đặt theo tên con trai của Henry Ford, người sáng lập hãng xe Ford. Tuy được quảng cáo rầm rộ khi ra mắt vào năm 1956, nhưng mẫu xe này đã thất bại thảm hại do quảng cáo sai định hướng (thổi phồng chất lượng), kiểu dáng xấu và giá thành quá cao (ND).
Harry Emerson Fosdick (1878-1969) là mục sư người Mỹ. Ông chính là nhân vật trung tâm trong cuộc xung đột giữa hai trào lưu chính thống và hiện đại của Giáo hội Tin Lành Hoa Kỳ trong thập niên 1920-1930, và cũng là giáo sĩ khai phóng nổi bật nhất đầu thế kỷ XX (ND).
World Series là loạt trận tranh chức vô địch của Hiệp hội Bóng chày Nhà nghề Mỹ (MLB), giữa hai đội vô địch của hai giải bóng chày chuyên nghiệp là American League và Natinonal League.
Samuel Taylor Coleridge (1772-1834) là nhà thơ, nhà phê bình và triết gia người Anh, một đại diện tiêu biểu của các nhà thơ vùng Hồ. Ông say mê những tư tưởng của Cách mạng Pháp, tự nguyện tuyên truyền và đứng về phía những người cách mạng. Sinh thời, tư tưởng triết học trong tác phẩm của ông không được người đương thời đánh giá cao, nhưng hậu thế lại say

mê những hình tượng lạ lùng trong các trường ca nổi tiếng của ông (ND).
Plato (427 TCN - 347 TCN) là triết gia Hy Lạp cổ. Ông được xem là thiên tài trên nhiều lĩnh vực, là triết gia vĩ đại nhất mọi thời đại bên cạnh thầy ông, Socrates. Trong suốt phiên tòa xử tử thầy mình, ông đã ngồi dự ở phòng xử án. Toàn bộ chuỗi biến cố đó như đã ăn sâu vào tâm hồn ông thành một kinh nghiệm chấn động. Từ đó, Plato bắt đầu cho phổ biến một loạt các đối thoại triết học trong đó nhân vật chính luôn là Socrates, căn vặn những kẻ đối thoại về những khái niệm đạo đức và chính trị căn bản, làm cho họ mắc mâu thuẫn trước những câu hỏi của ông (ND).
Thuật ngữ scaffolding do Lev Vygotsky gọi là sự hỗ trợ mang tính hướng dẫn của giáo viên và cha mẹ, hoặc sự giúp đỡ từ những bạn đồng lứa có kiến thức tốt hơn trẻ, đó chính là “bước đệm gợi ý”. Scafffolding nghĩa gốc là giàn giáo được sử dụng trong ngành xây dựng, có tác dụng dựng nên khung giúp cho việc xây một căn nhà dần vững lên. Trong quá trình giáo dục một đối tượng nào đó, “tạo bước đệm gợi ý” là việc giáo viên, cha mẹ hoặc bạn bè có kiến thức vượt trội hơn, ở bên cạnh cung cấp cho trẻ hoặc người học những gợi ý cần thiết đúng lúc như kiểu bậc thang để trẻ (người học) có thể hiểu và học được dần dần các kiến thức cần thiết.
Nguyên văn là scaffolding.
Nguyên gốc là I Can Problem Solve.
Những thành ngữ ý chỉ những người bộc phát.
Nguyên văn là open mouth, insert foot.
Cuộc đua trượt tuyết được xếp hạng kim cương đen, được xem là một trong những cuộc đua khó nhất.
Kỳ thi Toán và Từ vựng tại Mỹ.
Có nghĩa là tản mát, rải rác, được lấy từ tên gốc tiếng Anh của cuốn sách “Smart but Scattered”.
Nguyên văn là axon và dendrite.
Nguyên văn là the white matter
Nguyên văn là synapse.
Nguyên văn là functional magnetic resonance imaging.
Nguyên văn là amygdala and the insula.
Viết tắt của Attention-deficit hyperactivity disorder.
Nguyên văn là the goodness of fit.
Một phương pháp giảng dạy trong đó trẻ nhỏ được khuyến khích mang theo một vật chúng chọn đến lớp và mô tả vật đó trước mặt các bạn trong lớp.
Trong khi “rối loạn tự kỷ” là thuật ngữ được ưa chuộng hơn bởi Hiệp hội tâm lý Mỹ trong DSM-IV-TR, bệnh này thường được biết đến nhiều hơn với tư cách là “hội chứng tự kỷ” nên chúng tôi sẽ sử dụng thuật ngữ này tại đây.
Nguyên văn là incidental learning.
Nguyên văn là Grandma’s law.

Nguyên văn là A place for everything an everything in its place.
Viết tắt của personal digital assistant.
1. Ý chỉ chính tác giả Jim Rohn, vì gia đình ông có một trang trại ở Idaho, cha mẹ ông đều là nông dân.
1. Những chi tiết quan trọng trong hợp đồng hoặc văn bản pháp lí thường được in nhỏ dẫn đến dễ bị bỏ qua.
2. Hilary Hinton Zig Ziglar (1926 –2012): Tác giả, diễn giả người Mĩ.
3. Tư lợi vị tha (Enlightened self-interest) là triết lí cho rằng những người hành động vì lợi ích của người khác, hay lợi ích của (những) tập thể mà họ là thành viên, rốt cuộc sẽ có lợi cho chính mình.
4. Người Ý thường dùng cử chỉ tay rất nhiều khi nói chuyện, tạo ra đặc trưng phong cách riêng của họ.